

Утверждаю

Директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
Илющенко Г.А./



# МЕНЮ

6 февраля 2025 г.

7-11 лет

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------|--------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                    |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                    |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 210                 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ  | 150    | 64,61         | 10,90             | 9,00    | 18,00            | 198,00                                   |
| 2011                          | 71                  | ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ  | 80     | 24,05         | 0,50              | 0,20    | 3,50             | 16,00                                    |
| 1980                          | 001                 | БАТОН МОСКОВСКИЙ   | 40     | 6,20          | 2,20              | 0,20    | 14,30            | 67,00                                    |
| ТТК                           | 19                  | ЧАЙ С САХАРОМ      | 200/10 | 1,31          | 0,10              | 0,00    | 9,90             | 40,00                                    |
| Итого                         |                     |                    |        | 96,17         | 13,70             | 9,40    | 45,70            | 321,00                                   |
| Всего                         |                     |                    |        | 96,17         | 13,70             | 9,40    | 45,70            | 321,00                                   |

Зав.производством

*Исма*

Исматулаева Е.А.



Утверждаю

Директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

Илющенко Г.А./



# МЕНЮ

6 февраля 2025 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,)

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------|--------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                    |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                    |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 210                 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ  | 150    | 52,76         | 9,90              | 8,20    | 16,40            | 180,00                                   |
| 2011                          | 71                  | ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ  | 100    | 35,87         | 0,70              | 0,30    | 5,20             | 24,00                                    |
| 1980                          | 001                 | БАТОН МОСКОВСКИЙ   | 40     | 6,20          | 2,20              | 0,20    | 14,30            | 67,00                                    |
| ТТК                           | 19                  | ЧАЙ С САХАРОМ      | 200/10 | 1,33          | 0,10              | 0,00    | 9,90             | 40,00                                    |
| Итого                         |                     |                    |        | 96,16         | 12,90             | 8,70    | 45,80            | 311,00                                   |
| Всего                         |                     |                    |        | 96,16         | 12,90             | 8,70    | 45,80            | 311,00                                   |

Зав.производством

*Исма*

Исмагулаева Е.А.



Утверждаю



Директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

6 февраля 2025 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|-----------------------------------------|
|                               |                     |                                   |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                         |
| Обед                          |                     |                                   |       |               |                   |         |                  |                                         |
| 2011                          | 87                  | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С<br>КУРИЦЕЙ | 250   | 28,54         | 5,80              | 8,90    | 11,60            | 145,00                                  |
| ТТК                           | 22                  | РАГУ ОВОЩНОЕ С ГОВЯДИНОЙ          | 180   | 66,96         | 15,20             | 13,40   | 21,30            | 259,00                                  |
| 2011                          | 71                  | ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ                 | 60    | 18,47         | 0,60              | 0,10    | 7,40             | 33,00                                   |
| ТТК                           | 2                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                    | 40    | 3,88          | 2,60              | 0,30    | 16,90            | 80,00                                   |
| ТТК                           | 1                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ                       | 20    | 1,88          | 1,30              | 0,20    | 8,20             | 40,00                                   |
| ТТК                           | 10                  | КОМПОТ ЯГОДНЫЙ                    | 200   | 17,63         | 0,20              | 0,10    | 10,40            | 44,00                                   |
| Итого                         |                     |                                   |       | 137,36        | 25,70             | 23,00   | 75,80            | 601,00                                  |
| Всего                         |                     |                                   |       | 137,36        | 25,70             | 23,00   | 75,80            | 601,00                                  |

Зав.производством

*Исма*

Исмагулаева Е.А.