



Утверждаю
Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ
4 февраля 2025 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2012	267	РЫБА, ЗАПЕЧЁННАЯ С ОВОЩАМИ	250	71,04	44,90	22,80	17,70	439,00
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	80	20,87	0,60	2,50	2,70	35,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,85	4,60	0,60	29,60	140,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,82	2,60	0,30	16,50	79,00
ТТК	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,22	0,70	0,30	19,10	94,00
Итого				109,80	53,40	26,50	85,60	787,00
Всего				109,80	53,40	26,50	85,60	787,00

Зав.производством Ис-матулаева Е.А. Исматулаева Е.А.

Утверждаю



Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

4 февраля 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность. ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2012	267	РЫБА, ЗАПЕЧЁННАЯ С ОВОЩАМИ	200	58,40	35,00	18,50	17,10	362,00
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	80	20,95	0,60	2,50	2,70	36,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,88	2,60	0,30	16,90	80,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,88	1,30	0,20	8,20	40,00
ТТК	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,22	0,70	0,30	19,10	94,00
Итого				95,33	40,20	21,80	64,00	612,00
Всего				95,33	40,20	21,80	64,00	612,00

Зав.производством

Исмагулаева Е.А.

Исмагулаева Е.А.

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Диллющенко Г.А./



МЕНЮ

4 февраля 2025 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ (говядина)	250	33,80	6,10	7,50	16,70	154,00
2012	267	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ	180	55,91	3,70	5,60	15,50	124,00
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	16,64	0,30	2,50	1,10	28,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,85	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,88	1,30	0,20	8,20	40,00
ТТК	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,20	0,70	0,30	19,10	94,00
Итого				123,28	12,10	16,10	60,60	440,00
Всего				123,28	12,10	16,10	60,60	440,00

Зав.производством

Исма

Исматулаева Е.А.