



Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

21 марта 2025 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	112	СУП - ЛАПША С КУРИЦЕЙ	200	29,93	6,40	12,00	16,20	192,00
ТТК	9	РИС С ОВОЩАМИ (морковь, кукуруза)	100/50	34,12	1,70	6,60	23,80	158,00
1980	712	МЯСО ПТИЦЫ ЖАРЕННОЕ	75	45,12	13,30	26,40	0,40	279,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,88	2,60	0,30	16,90.	80,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,88	1,30	0,20	8,20	40,00
ТТК	6	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,17	0,00	0,00	9,10	36,00
Итого				122,10	25,30	45,50	74,60	785,00
Всего				122,10	25,30	45,50	74,60	785,00

Зав.производством

Исматулаева Е.А.



Утверждаю

Директор

МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

21 марта 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/20	79,48	6,60	8,80	32,00	233,00
ТТК	23	ВАФЛИ	30	9,65	0,80	1,00	23,20	106,00
ТТК	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	25,13	4,70	5,50	16,00	133,00
				114,26	12,10	15,30	71,20	472,00
Итого				114,26	12,10	15,30	71,20	472,00
Всего								

Зав.производством

Исматулаева Е.А.



Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ
21 марта 2025 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/30	126,11	10,30	13,10	47,00	348,00
ТТК	23	ВАФЛИ	50	15,76	1,40	1,60	37,90	173,00
ТТК	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	25,14	4,70	5,50	16,00	133,00
Итого				167,01	16,40	20,20	100,90	654,00
Всего				167,01	16,40	20,20	100,90	654,00

Зав.производством Ис-матулаева Е.А. Исматулаева Е.А.