



Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

20 марта 2025 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРИЦЕЙ	250	33,05	6,60	11,40	17,50	193,00
ТТК	22	РАГУ ОВОЩНОЕ С ГОВЯДИНОЙ	180	62,30	14,70	13,30	25,50	272,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,88	2,60	0,30	16,90	80,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,88	1,30	0,20	8,20	40,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,49	0,20	0,00	9,50	38,00
Итого				102,60	25,40	25,20	77,60	623,00
Всего				102,60	25,40	25,20	77,60	623,00

Зав.производством

Исматулаева Е.А.

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./



МЕНЮ

20 марта 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	71,63	12,20	10,10	20,20	222,00
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	50	7,75	2,70	0,20	17,80	84,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	7,20	0,10	67,00
ТТК	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,30	0,10	0,00	9,90	40,00
Итого				91,88	15,10	17,50	48,00	413,00
Всего				91,88	15,10	17,50	48,00	413,00

Зав.производством

Исмагулова

Исмагулова Е.А.



МЕНЮ
20 марта 2025 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	79,45	13,50	16,60	2,80	226,00
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	70	10,85	3,80	0,30	25,00	118,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	7,20	0,10	67,00
ТТК	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,30	0,10	0,00	9,90	40,00
Итого				102,80	17,50	24,10	37,80	451,00
Всего				102,80	17,50	24,10	37,80	451,00

Зав. производством

Исмагулова

Исмагулова Е.А.