



Утверждаю

Директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

19 марта 2025 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                    | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность.<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                       |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Обед                          |                     |                                       |       |               |                   |         |                  |                                          |
| ТТК                           | 21                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ<br>(курица) | 250   | 17,85         | 5,80              | 6,60    | 14,90            | 138,00                                   |
| 2011                          | 331                 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ        | 150   | 4,76          | 2,10              | 4,50    | 29,70            | 168,00                                   |
| 2011                          | 268                 | БИТОЧКИ МЯСНЫЕ (говядина)             | 80    | 41,22         | 8,30              | 8,90    | 6,70             | 140,00                                   |
| ТТК                           | 2                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                        | 40    | 3,88          | 2,60              | 0,30    | 16,90            | 80,00                                    |
| ТТК                           | 1                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ                           | 20    | 1,88          | 1,30              | 0,20    | 8,20             | 40,00                                    |
| ТТК                           | 20                  | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                          | 200   | 19,16         | 83,00             | 0,40    | 19,40            | 1,00                                     |
| Итого                         |                     |                                       |       | 88,75         | 103,10            | 20,90   | 95,80            | 567,00                                   |
| Всего                         |                     |                                       |       | 88,75         | 103,10            | 20,90   | 95,80            | 567,00                                   |

Зав.производством

Исматулаева Е.А.

Утверждаю

Директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

19 марта 2025 г.

7-11 лет

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда             | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 331                 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ | 150   | 11,99         | 2,40              | 5,10    | 35,40            | 197,00                                   |
| 2011                          | 268                 | БИТОЧКИ МЯСНЫЕ (говядина)      | 80    | 45,83         | 11,30             | 12,70   | 0,00             | 153,00                                   |
| ТТК                           | 2                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 60    | 5,82          | 3,90              | 0,50    | 25,40            | 120,00                                   |
| ТТК                           | 1                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ                    | 30    | 2,82          | 2,00              | 0,30    | 12,30            | 59,00                                    |
| ТТК                           | 20                  | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                   | 200   | 19,16         | 0,60              | 0,40    | 19,40            | 83,00                                    |
| Итого                         |                     |                                |       | 85,62         | 20,20             | 19,00   | 92,50            | 612,00                                   |
| Всего                         |                     |                                |       | 85,62         | 20,20             | 19,00   | 92,50            | 612,00                                   |

Зав.производством

*Исма*

Исмагулаева Е.А.



Утверждаю

Директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
Илющенко Г.А./

## МЕНЮ

19 марта 2025 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,)

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда             | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 331                 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ | 180   | 13,85         | 6,40              | 6,30    | 39,40            | 235,00                                   |
| 2011                          | 268                 | БИТОЧКИ МЯСНЫЕ (говядина)      | 80    | 49,64         | 11,50             | 12,60   | 0,40             | 155,00                                   |
| ТТК                           | 2                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 70    | 6,79          | 4,60              | 0,60    | 29,60            | 140,00                                   |
| ТТК                           | 1                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ                    | 40    | 3,76          | 2,70              | 0,40    | 17,00            | 82,00                                    |
| ТТК                           | 20                  | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                   | 200   | 19,16         | 83,00             | 0,40    | 19,40            | 1,00                                     |
| Итого                         |                     |                                |       | 93,20         | 108,20            | 20,30   | 105,80           | 613,00                                   |
| Всего                         |                     |                                |       | 93,20         | 108,20            | 20,30   | 105,80           | 613,00                                   |

Зав.производством

Исмагулаева Е.А.