



Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ
17 марта 2025 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
		СУП С КЛЕЦКАМИ С КУРИЦЕЙ	250	36,87	6,00	11,40	20,90	211,00
2011	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	25,23	3,90	5,10	25,70	161,00
2011	235	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	32,18	9,80	10,20	6,80	156,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,88	4,60	0,60	29,60	140,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,88	2,60	0,30	16,50	79,00
ТТК	10	КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	200	17,63	0,20	0,10	10,40	44,00
Итого				117,67	27,10	27,70	109,90	791,00
Всего				117,67	27,10	27,70	109,90	791,00

Зав.производством

Исмагулаева Е.А.

Утверждаю

Директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

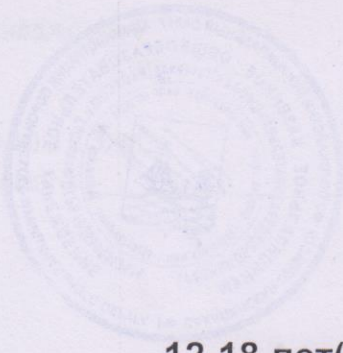
17 марта 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	200	24,71	6,60	4,00	31,00	186,00
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	50	7,75	2,70	0,20	17,80	84,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	7,20	0,10	67,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,65	3,40	3,00	0,00	41,00
ТТК	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	22,79	4,70	5,00	14,00	124,00
Итого				78,10	17,50	19,40	62,90	502,00
Всего				78,10	17,50	19,40	62,90	502,00

Зав.производством

Исматулаева Е.А.



Утверждаю

Директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

Илющенко Г.А./

МЕНЮ

17 марта 2025 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	250	30,95	10,70	13,40	37,10	304,00
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	70	10,85	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	7,20	0,10	67,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,71	4,80	6,20	0,00	76,00
ТТК	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	22,84	4,70	5,00	14,00	124,00
Итого				91,55	20,30	31,80	51,20	571,00
Всего				91,55	20,30	31,80	51,20	571,00

Зав.производством

Исматулаева Е.А.