

Утверждаю

Директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

Диллощенко Г.А./

МЕНЮ

18 марта 2025 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ (говядина)	250	32,23	7,00	4,30	18,00	135,00
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	150	5,69	1,10	5,40	18,70	129,00
2011	233	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100	43,79	1,20	1,40	0,90	21,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,88	2,60	0,30	16,90	80,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,88	1,30	0,20	8,20	40,00
ТТК	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,22	0,70	0,30	19,10	94,00
Итого				97,69	13,90	11,90	81,80	499,00
Всего				97,69	13,90	11,90	81,80	499,00

Зав.производством

Исма

Исмагулаева Е.А.

Утверждаю

Директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

Илющенко Г.А./

МЕНЮ

18 марта 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	150	13,18	1,20	5,90	20,50	142,00
2011	233	КУРИЦА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	80	37,18	12,20	19,50	1,60	221,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,82	3,90	0,50	25,40	120,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,82	2,00	0,30	12,30	59,00
ТТК	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,22	0,70	0,30	19,10	94,00
Итого				69,22	20,00	26,50	78,90	636,00
Всего				69,22	20,00	26,50	78,90	636,00

Зав.производством

Исмагулова

Исмагулова Е.А.

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

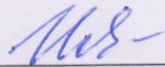
МЕНЮ

18 марта 2025 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод..)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	180	15,77	1,40	7,10	24,60	170,00
2011	233	КУРИЦА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	80	37,02	12,20	19,40	1,60	220,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,79	4,60	0,60	29,60	140,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,76	2,70	0,40	17,00	82,00
ТТК	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,22	0,70	0,30	19,10	94,00
Итого				73,56	21,60	27,80	91,90	706,00
Всего				73,56	21,60	27,80	91,90	706,00

Зав.производством



Исмагулаева Е.А.