

Утверждаю

Директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

Илющенко Г.А./

МЕНЮ

14 марта 2025 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ	250	31,21	7,30	7,80	28,60	208,00
2011	265	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	150	37,24	10,40	13,70	23,30	262,00
		ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	80	26,97	0,70	0,10	2,00	11,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,88	2,60	0,30	16,90	80,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,88	1,30	0,20	8,20	40,00
ТТК	20	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	19,16	83,00	0,40	19,40	1,00
Итого				120,34	105,30	22,50	98,40	602,00
Всего				120,34	105,30	22,50	98,40	602,00

Зав.производством

Исматулаева Е.А.



Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ
14 марта 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	265	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	150	29,45	11,30	13,90	24,80	272,00
		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	80	11,90	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,82	3,90	0,50	25,40	120,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,82	1,90	0,30	12,30	59,00
ТТК	20	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	19,16	0,60	0,40	19,40	83,00
Итого				69,15	17,70	15,10	81,90	534,00
Всего				69,15	17,70	15,10	81,90	534,00

Зав.производством Исмагулаева Е.А.



Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

14 марта 2025 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	265	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	200	39,30	19,30	21,70	40,30	420,00
		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	80	11,91	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,79	4,60	0,60	29,60	140,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,76	2,60	0,30	16,50	79,00
ТТК	20	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	19,16	0,60	0,40	19,40	83,00
Итого				80,92	27,10	23,00	105,80	722,00
Всего				80,92	27,10	23,00	105,80	722,00

Зав.производством

Исматулаева Е.А.