



Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

13 марта 2025 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	40,06	2,30	4,30	17,30	114,00
2011	171,1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11,32	3,00	5,30	25,30	79,00
2012	287	ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ (говядина)	80	45,32	8,80	9,80	11,80	177,00
ТТК	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ(огурец)	60	17,04	0,40	0,10	1,30	7,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,88	4,60	0,60	29,60	140,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,82	2,60	0,30	16,50	79,00
ТТК	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,22	0,70	0,30	19,10	94,00
Итого				130,66	22,40	20,70	120,90	690,00
Всего				130,66	22,40	20,70	120,90	690,00

Зав.производством

Исмагулаева Е.А.



Утверждаю
Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ
13 марта 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	171.1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,47	3,00	5,30	27,00	170,00
2012	287	ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ (говядина)	80	40,36	8,70	9,80	10,90	169,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,82	3,90	0,50	25,40	120,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,82	1,90	0,30	12,30	59,00
ТТК	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,22	0,70	0,30	17,90	87,00
Итого				71,69	18,20	16,20	93,50	605,00
Всего				71,69	18,20	16,20	93,50	605,00

Зав.производством Исмагулаева Е.А.

Утверждаю

Директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

Илющенко Г.А./

МЕНЮ

13 марта 2025 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	171.1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	14,96	10,20	7,30	44,30	277,00
2012	287	ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ (говядина)	80	40,70	9,70	11,60	9,00	172,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,79	4,60	0,60	29,60	140,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,76	2,70	0,40	17,00	82,00
ТТК	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,07	0,70	0,30	19,10	94,00
Итого				74,28	27,90	20,20	119,00	765,00
Всего				74,28	27,90	20,20	119,00	765,00

Зав.производством

Исмагулова Е.А.

Исмагулова Е.А.