



МЕНЮ
11 марта 2025 г.

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	82	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ (говядина)	250	43,01	4,60	7,40	16,30	150,00
2011	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	25,23	3,90	5,10	25,70	161,00
2011	268	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (говядина)	80	41,18	10,50	11,80	0,00	141,00
ТТК	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ(перец сладкий)	60	12,42	0,30	0,00	1,30	7,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,88	2,60	0,30	16,90	80,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,88	1,30	0,20	8,20	40,00
ТТК	10	КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	200	17,63	0,20	0,10	10,40	44,00
Итого				145,23	23,40	24,90	78,80	623,00
Всего				145,23	23,40	24,90	78,80	623,00

Зав.производством

Исматулаева Е.А.



Утверждаю



Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

11 марта 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	26,32	1,30	6,00	28,00	170,00
2011	268	КОТЛЕТА МЯСНАЯ(свинина)	80	35,45	9,70	25,40	0,00	255,00
ТТК	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ(перец сладкий)	60	18,67	0,50	0,00	1,80	9,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,82	3,90	0,50	25,40	120,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,82	1,90	0,30	12,30	59,00
ТТК	10	КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	200	17,63	0,20	0,10	10,40	44,00
Итого				106,71	17,50	32,30	77,90	657,00
Всего				106,71	17,50	32,30	77,90	657,00

Зав.производством

Исматулаева Е.А.



Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ
11 марта 2025 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	26,32	3,80	5,80	25,70	167,00
2011	268	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (говядина)	80	41,76	10,60	12,00	0,00	143,00
ТТК	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ(перец сладкий)	60	21,01	0,60	0,00	2,00	10,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,79	4,60	0,60	29,60	140,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,76	2,60	0,30	16,50	79,00
ТТК	10	КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	200	17,63	0,20	0,10	10,40	44,00
Итого				117,27	22,40	18,80	84,20	583,00
Всего				117,27	22,40	18,80	84,20	583,00

Зав.производством Исмагулова Е.А. Исмагулова Е.А.