



МЕНЮ
7 марта 2025 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	112	СУП - ЛАПША С КУРИЦЕЙ	250	24,01	6,40	7,60	20,80	172,00
ТТК	9	РИС С ОВОЩАМИ (морковь, кукуруза)	110/70	24,87	1,60	6,50	23,40	155,00
2012	256	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	80	42,14	2,40	9,70	1,30	97,00
ТТК	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (помидор/перец сладкий)	60	23,52	0,40	0,00	1,50	8,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,88	2,60	0,30	16,90	80,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,88	1,30	0,20	8,20	40,00
ТТК	6	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,18	0,00	0,00	9,70	39,00
Итого				127,48	14,70	24,30	81,80	591,00
Всего				127,48	14,70	24,30	81,80	591,00

Зав.производством

Исматулаева Е.А.

Утверждаю

Директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

Илющенко Г.А./

МЕНЮ

7 марта 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	135/15	72,76	3,00	6,00	27,30	173,00
ТТК	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	22,42	4,10	4,80	14,00	117,00
Итого				95,18	7,10	10,80	41,30	290,00
Всего				95,18	7,10	10,80	41,30	290,00

Зав.производством

Исматулаева Е.А.

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

7 марта 2025 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	140/15	78,27	3,70	8,90	32,30	220,00
ТТК	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	22,42	4,10	4,80	14,00	117,00
Итого				100,69	7,80	13,70	46,30	337,00
Всего				100,69	7,80	13,70	46,30	337,00

Зав.производством

Исма

Исматулаева Е.А.