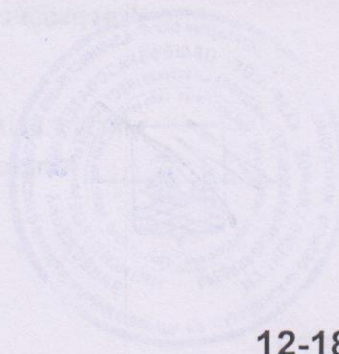




Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

10 марта 2025 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	102	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ	250	26,54	8,50	7,70	20,80	181,00
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	180	55,36	11,70	14,10	27,90	296,00
ТТК	5	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ С МАСЛОМ (огурец/помидор/перец сладкий)	60	21,81	0,60	1,90	2,20	29,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,79	4,60	0,60	29,60	140,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,76	2,60	0,30	16,50	79,00
ТТК	6	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,05	0,00	0,00	9,70	39,00
Итого				118,31	28,00	24,60	106,70	764,00
Всего				118,31	28,00	24,60	106,70	764,00

Зав.производством

Исматулаева Е.А.

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

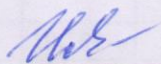
МЕНЮ

10 марта 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	200	21,93	6,20	4,00	26,80	169,00
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	50	7,75	2,70	0,20	17,80	84,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,64	3,60	4,60	0,00	56,00
ТТК	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	22,42	4,10	4,80	14,00	117,00
ТТК	4	ЯБЛОКО	100	20,87	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				84,61	17,00	14,00	68,40	473,00
Всего				84,61	17,00	14,00	68,40	473,00

Зав.производством



Исмагулаева Е.А.



Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

10 марта 2025 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	250	27,41	7,80	5,00	33,50	211,00
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	70	10,85	3,80	0,30	25,00	118,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,53	4,70	6,10	0,00	75,00
ТТК	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	22,42	4,10	4,80	14,00	117,00
ТТК	4	ЯБЛОКО	100	20,87	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				97,08	20,80	16,60	82,30	568,00
Всего				97,08	20,80	16,60	82,30	568,00

Зав.производством

Исматулаева Е.А.