

Утверждаю



Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

25 апреля 2025 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	112	СУП - ЛАПША С КУРИЦЕЙ	250	23,93	6,60	8,10	17,30	164,00
ТТК	9	РИС С ОВОЩАМИ (морковь, кукуруза)	110/70	32,39	1,80	7,10	25,70	171,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,88	2,60	0,30	16,90	80,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,88	1,30	0,20	8,20	40,00
ТТК	6	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,18	0,00	0,00	9,10	36,00
Итого				69,26	12,30	15,70	77,20	491,00
Всего				69,26	12,30	15,70	77,20	491,00

Зав.производством

Исма

Исмагулаева Е.А.

Утверждаю



Директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

Илющенко Г.А./

МЕНЮ

25 апреля 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120/20	76,26	1,90	6,20	17,80	132,00
ТТК	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	23,68	4,10	4,80	14,00	117,00
Итого				99,94	6,00	11,00	31,80	249,00
Всего				99,94	6,00	11,00	31,80	249,00

Зав.производством

Исмагулаева Е.А.

Исмагулаева Е.А.



Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ
25 апреля 2025 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120/30	79,04	2,30	6,80	21,80	155,00
ТТК	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	26,45	4,70	5,50	16,00	133,00
Итого				105,49	7,00	12,30	37,80	288,00
Всего				105,49	7,00	12,30	37,80	288,00

Зав.производством

Исматулаева Е.А.