



Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ
24 апреля 2025 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность. ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРИЦЕЙ	250	30,85	7,30	8,70	13,80	158,00
ТТК	22	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	20,49	3,50	2,80	20,10	118,00
2011	71	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	100	29,16	1,00	0,20	11,60	52,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,88	2,60	0,30	16,90	80,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,88	1,30	0,20	8,20	40,00
2008	414	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	7,58	1,70	1,50	15,30	80,00
Итого				93,84	17,40	13,70	85,90	528,00
Всего				93,84	17,40	13,70	85,90	528,00

Зав.производством

Исматулаева Е.А.

Утверждаю



Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

24 апреля 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	72,29	13,00	10,80	21,60	237,00
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	50	7,75	2,70	0,20	17,80	84,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	14,39	4,40	6,90	44,10	245,00
ТТК	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,30	0,10	0,00	9,90	40,00
Итого				95,73	20,20	17,90	93,40	606,00
Всего				95,73	20,20	17,90	93,40	606,00

Зав.производством

Исматулаева Е.А.

Утверждаю



Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

24 апреля 2025 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	74,47	12,10	17,80	3,40	230,00
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	50	7,75	2,70	0,20	17,80	84,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	18,82	5,80	9,10	57,60	321,00
ТТК	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,31	0,10	0,00	9,90	40,00
Итого				102,35	20,70	27,10	88,70	675,00
Всего				102,35	20,70	27,10	88,70	675,00

Зав.производством

Исмагулова Е.А.

Исмагулова Е.А.