

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./



МЕНЮ

23 апреля 2025 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
ТТК	21	СУП С КРУПОЙ С КУРИЦЕЙ	250	16,78	5,70	6,60	14,60	136,00
2011	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	10,87	2,30	4,90	32,30	183,00
2011	268	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ (говядина)	80	41,22	8,20	8,80	6,60	138,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,88	2,60	0,30	16,90	80,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,88	1,30	0,20	8,20	40,00
ТТК	20	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	19,16	83,00	0,40	19,40	1,00
Итого				93,79	103,10	21,20	98,00	578,00
Всего				93,79	103,10	21,20	98,00	578,00

Зав.производством

Исма

Исматулаева Е.А.



Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

23 апреля 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	11,41	2,30	4,80	33,30	185,00
2011	268	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	90	26,81	12,90	16,70	0,00	192,00
2008	50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	8,15	1,10	3,10	6,40	57,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,82	3,90	0,50	25,40	120,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,82	2,00	0,30	12,30	59,00
ТТК	20	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	19,16	0,60	0,40	19,40	83,00
Итого				74,17	22,80	25,80	96,80	696,00
Всего				74,17	22,80	25,80	96,80	696,00

Зав.производством

Исмагулаева Е.А.



Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

23 апреля 2025 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	12,83	5,10	6,20	30,80	195,00
2011	268	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	90	26,76	12,90	16,70	0,00	192,00
2008	50	САЛАТ ИЗ СВЁКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	8,06	1,10	3,10	6,30	57,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,79	4,60	0,60	29,60	140,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,76	2,70	0,40	17,00	82,00
ТТК	20	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	19,16	83,00	0,40	19,40	1,00
Итого				77,36	109,40	27,40	103,10	667,00
Всего				77,36	109,40	27,40	103,10	667,00

Зав.производством

Исматулаева Е.А.