



МЕНЮ
22 апреля 2025 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ (говядина)	200	29,62	5,10	6,80	15,10	138,00
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,32	3,30	4,40	33,40	182,00
2011	233	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100	61,05	2,20	9,60	4,90	110,00
ТТК	5	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ(огурец)	60	17,04	0,40	0,10	1,30	7,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,88	2,60	0,30	16,90	80,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,88	1,30	0,20	8,20	40,00
ТТК	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,90	0,50	0,20	15,70	74,00
Итого				132,69	15,40	21,60	95,50	631,00
Всего				132,69	15,40	21,60	95,50	631,00

Зав.производством

Исматулаева Е.А.



Утверждаю



Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ
22 апреля 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2012	315	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,00	6,40	6,30	27,90	189,00
2011	233	КУРИЦА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100	41,19	13,90	22,00	5,40	264,00
ТТК	5	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ С МАСЛОМ (огурец)	60	8,98	0,20	2,90	0,60	28,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,88	2,60	0,30	16,90	80,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,82	2,00	0,30	12,30	59,00
ТТК	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,22	0,70	0,30	19,10	94,00
Итого				79,09	25,80	32,10	82,20	714,00
Всего				79,09	25,80	32,10	82,20	714,00

Зав.производством

Исматулаева Е.А.

Утверждаю

Директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

Илющенко Г.А./

МЕНЮ

22 апреля 2025 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2012	315	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,28	6,50	6,50	28,00	191,00
2011	233	КУРИЦА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100	42,11	14,00	22,30	5,70	268,00
ТТК	5	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ С МАСЛОМ (огурец)	60	8,98	0,20	2,90	0,60	28,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,88	2,60	0,30	16,90	80,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,82	2,00	0,30	12,70	61,00
ТТК	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,22	0,70	0,30	19,10	94,00
Итого				80,29	26,00	32,60	83,00	722,00
Всего				80,29	26,00	32,60	83,00	722,00

Зав.производством

Исма

Исмагулаева Е.А.