



Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

18 апреля 2025 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ	200	20,69	6,00	3,20	24,10	146,00
2011	265	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	180	44,87	12,90	17,00	28,90	324,00
2011	71	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	60	17,50	0,60	0,10	6,90	31,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,88	2,60	0,30	16,90	80,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,88	1,30	0,20	8,20	40,00
ТТК	20	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	19,16	83,00	0,40	19,40	1,00
Итого				107,98	106,40	21,20	104,40	622,00
Всего				107,98	106,40	21,20	104,40	622,00

Зав.производством

Исматулаева Е.А.



Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

18 апреля 2025 г.

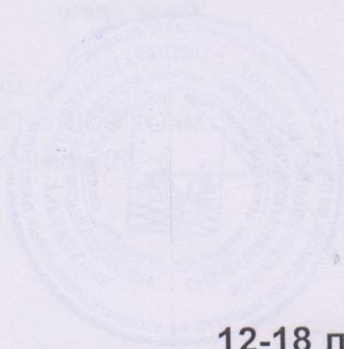
7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	265	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	150	29,16	11,00	13,60	24,30	267,00
2011	71	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	100	34,31	0,70	0,20	4,90	23,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,88	2,60	0,30	16,90	80,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,82	1,90	0,30	12,30	59,00
ТТК	20	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	19,16	0,60	0,40	19,40	83,00
Итого				89,33	16,80	14,80	77,80	512,00
Всего				89,33	16,80	14,80	77,80	512,00

Зав.производством



Исматулаева Е.А.



Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ
18 апреля 2025 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод..)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	265	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	150	29,47	14,40	16,30	30,30	315,00
2011	71	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	100	44,86	0,90	0,30	6,50	31,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,85	3,30	0,40	21,10	100,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,82	1,90	0,30	12,30	59,00
ТТК	20	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	19,16	0,60	0,40	19,40	83,00
Итого				101,16	21,10	17,70	89,60	588,00
Всего				101,16	21,10	17,70	89,60	588,00

Зав.производством Исмагулова Е.А.