

Утверждаю

Директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

21 апреля 2025 г.

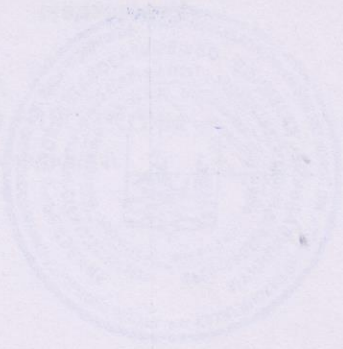
12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность. ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
		СУП С КЛЕЦКАМИ С КУРИЦЕЙ	250	37,97	6,00	11,40	20,90	211,00
2011	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	25,78	3,90	5,10	25,70	161,00
2011	235	ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ НАТУРАЛЬНЫЙ(свинина)	80	37,48	9,80	25,80	4,50	277,00
ТТК	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (огурец/помидор)	60	17,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,88	2,60	0,30	16,90	80,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,88	1,30	0,20	8,20	40,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,48	0,20	0,00	9,50	38,00
Итого				125,97	23,80	42,80	85,70	807,00
Всего				125,97	23,80	42,80	85,70	807,00

Зав.производством

Исмагулаева Е.А.

Исмагулаева Е.А.



Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

21 апреля 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	200	25,96	6,60	4,00	31,00	186,00
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	40	6,20	2,70	0,20	17,80	84,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,46	0,10	7,20	0,10	67,00
ТТК	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	24,09	4,70	5,00	14,00	124,00
Итого				67,71	14,10	16,40	62,90	461,00
Всего				67,71	14,10	16,40	62,90	461,00

Зав.производством Исмагулаева Е.А.

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

21 апреля 2025 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	250	32,54	10,80	13,40	37,40	306,00
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	70	10,85	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,55	0,10	7,20	0,10	67,00
ТТК	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	24,10	4,70	5,00	14,00	124,00
Итого				79,04	15,60	25,60	51,50	497,00
Всего				79,04	15,60	25,60	51,50	497,00

Зав.производством



Исмагулаева Е.А.