

Утверждаю



Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

16 апреля 2025 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	104	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ(говядина)	200	52,83	10,60	11,40	16,90	205,00
2011	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	10,32	2,30	4,90	32,30	183,00
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	65/35	44,22	12,70	11,80	3,00	170,00
ТТК	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ(перец сладкий)	60	21,28	0,60	0,00	2,20	12,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,88	2,60	0,30	16,90	80,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,88	1,30	0,20	8,20	40,00
ТТК	15	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	200	14,38	0,00	0,00	12,60	50,00
Итого				148,79	30,10	28,60	92,10	740,00
Всего				148,79	30,10	28,60	92,10	740,00

Зав.производством

Исматулаева Е.А.

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

16 апреля 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120/20	72,30	7,60	6,40	19,20	164,00
ТТК	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	24,05	4,70	5,00	14,00	124,00
ТТК	14	ГРУША	100	35,87	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого				132,22	12,70	11,70	43,50	335,00
Всего				132,22	12,70	11,70	43,50	335,00

Зав.производством



Исмагулаева Е.А.

Утверждаю

Директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

Илющенко Г.А./

МЕНЮ

16 апреля 2025 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120/30	70,27	7,40	6,30	18,40	161,00
ТТК	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	24,06	4,70	5,00	14,00	124,00
ТТК	14	ГРУША	100	33,26	0,40	0,30	9,60	44,00
Итого				127,59	12,50	11,60	42,00	329,00
Всего				127,59	12,50	11,60	42,00	329,00

Зав.производством

Исмагулаева Е.А.