

Утверждаю



Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

7 апреля 2025 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность. ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
		СУП С КЛЕЦКАМИ С КУРИЦЕЙ	250	36,87	6,00	11,40	20,90	211,00
2011	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	25,23	3,90	5,10	25,70	161,00
2011	235	ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ НАТУРАЛЬНЫЙ(свинина)	80	31,20	9,00	22,60	4,20	245,00
ТТК	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (огурец/помидор/перец сладкий)	60	17,37	0,30	0,00	0,70	4,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,88	2,60	0,30	16,90	80,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,88	1,30	0,20	8,20	40,00
ТТК	10	КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	200	17,63	0,20	0,10	10,40	44,00
Итого				134,06	23,30	39,70	87,00	785,00
Всего				134,06	23,30	39,70	87,00	785,00

Зав.производством

Исмагулаева Е.А.

Исмагулаева Е.А.

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./



МЕНЮ

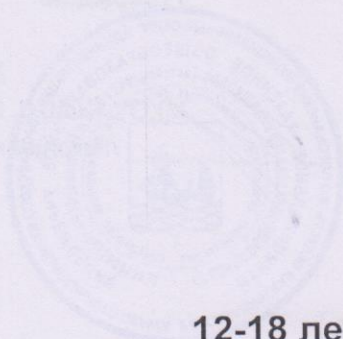
7 апреля 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	200	24,75	6,60	4,00	31,00	186,00
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	50	7,75	2,70	0,20	17,80	84,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,48	0,10	7,20	0,10	67,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,18	3,40	3,00	0,00	41,00
ТТК	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	23,35	4,70	5,00	14,00	124,00
Итого				77,51	17,50	19,40	62,90	502,00
Всего				77,51	17,50	19,40	62,90	502,00

Зав.производством

Исматулаева Е.А.



Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ
7 апреля 2025 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	250	31,50	10,70	13,40	37,00	303,00
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	70	10,85	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	7,20	0,10	67,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,54	4,70	6,10	0,00	75,00
ТТК	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	23,36	4,70	5,00	14,00	124,00
Итого				92,45	20,20	31,70	51,10	569,00
Всего				92,45	20,20	31,70	51,10	569,00

Зав. производством Исмагулаева Е.А.