

Утверждаю



Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

4 апреля 2025 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ	250	38,71	8,00	12,40	29,00	252,00
2011	265	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	180	44,64	12,60	16,70	28,30	317,00
2011	71	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	60	20,41	0,70	0,10	8,10	37,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,88	2,60	0,30	16,90	80,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,88	1,30	0,20	8,20	40,00
ТТК	20	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	19,16	83,00	0,40	19,40	1,00
Итого				128,68	108,20	30,10	109,90	727,00
Всего				128,68	108,20	30,10	109,90	727,00

Зав.производством

Исма

Исматулаева Е.А.



Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

4 апреля 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	265	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	150	29,45	11,30	13,90	24,80	272,00
2011	71	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	60	17,50	0,40	0,10	2,50	12,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,88	3,90	0,50	25,40	120,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,88	1,90	0,30	12,30	59,00
ТТК	20	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	19,16	0,60	0,40	19,40	83,00
ТТК	4	ЯБЛОКО	100	20,87	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				92,74	18,50	15,60	94,20	593,00
Всего				92,74	18,50	15,60	94,20	593,00

Зав.производством

Исмагулаева Е.А.



Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

4 апреля 2025 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод..)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	265	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	150	29,56	14,50	16,30	30,30	315,00
2011	71	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	60	17,50	0,40	0,10	2,50	12,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,79	4,60	0,60	29,60	140,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,76	2,60	0,30	16,50	79,00
ТТК	20	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	19,16	0,60	0,40	19,40	83,00
ТТК	4	ЯБЛОКО	100	20,87	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				97,64	23,10	18,10	108,10	676,00
Всего				97,64	23,10	18,10	108,10	676,00

Зав.производством Исмагулаева Е.А.