

Утверждаю

Директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

28 мая 2025 г.

7-11 лет

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                           | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------------------|--------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                              |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                              |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 224                 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО<br>СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 200/20 | 121,60        | 13,00             | 11,00   | 33,00            | 283,00                                   |
| ТТК                           | 12                  | ПЕЧЕНЬЕ                                      | 30     | 7,34          | 1,00              | 2,00    | 23,00            | 114,00                                   |
| ТТК                           | 13                  | КАКАО НА МОЛОКЕ                              | 200/5  | 24,09         | 4,70              | 5,00    | 14,00            | 124,00                                   |
| Итого                         |                     |                                              |        | 153,03        | 18,70             | 18,00   | 70,00            | 521,00                                   |
| Всего                         |                     |                                              |        | 153,03        | 18,70             | 18,00   | 70,00            | 521,00                                   |

Зав.производством

Исматулаева Е.А.



Утверждаю

Директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

28 мая 2025 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,)

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                           | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------------------|--------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                              |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                              |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 224                 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО<br>СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 250/30 | 152,83        | 16,00             | 13,80   | 40,00            | 349,00                                   |
| ТТК                           | 12                  | ПЕЧЕНЬЕ                                      | 40     | 9,79          | 1,30              | 2,70    | 30,70            | 152,00                                   |
| ТТК                           | 13                  | КАКАО НА МОЛОКЕ                              | 200/5  | 24,11         | 4,70              | 5,00    | 14,00            | 124,00                                   |
| Итого                         |                     |                                              |        | 186,73        | 22,00             | 21,50   | 84,70            | 625,00                                   |
| Всего                         |                     |                                              |        | 186,73        | 22,00             | 21,50   | 84,70            | 625,00                                   |

Зав.производством

*Исма*

Исматулаева Е.А.





Директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
Илющенко Г.А./

## МЕНЮ

28 мая 2025 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|-----------------------------------------|
|                               |                     |                                                   |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                         |
| Обед                          |                     |                                                   |       |               |                   |         |                  |                                         |
| 2011                          | 104                 | СУП С МЯСНЫМИ<br>ФРИКАДЕЛЬКАМИ(говядина)          | 250   | 84,90         | 14,90             | 18,40   | 21,90            | 303,00                                  |
| 2011                          | 331                 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ                    | 180   | 18,00         | 3,00              | 6,20    | 41,20            | 233,00                                  |
| 2011                          | 255                 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ                            | 85/35 | 58,04         | 15,60             | 14,40   | 3,70             | 208,00                                  |
| ТТК                           | 8                   | НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ<br>(огурец/помидор/перец сладкий) | 100   | 34,88         | 1,00              | 0,10    | 3,50             | 20,00                                   |
| ТТК                           | 2                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                    | 70    | 6,79          | 4,60              | 0,60    | 29,60            | 140,00                                  |
| ТТК                           | 1                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                       | 40    | 3,76          | 2,60              | 0,30    | 16,50            | 79,00                                   |
| ТТК                           | 15                  | КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ                                    | 200   | 22,39         | 0,20              | 0,10    | 16,20            | 69,00                                   |
| Итого                         |                     |                                                   |       | 228,76        | 41,90             | 40,10   | 132,60           | 1 052,00                                |
| Всего                         |                     |                                                   |       | 228,76        | 41,90             | 40,10   | 132,60           | 1 052,00                                |

Зав.производством

Исматулаева Е.А.