

Утверждаю

Директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

27 мая 2025 г.

7-11 лет

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда       | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                          |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                          |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 335                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ        | 150   | 27,10         | 1,30              | 6,00    | 28,00            | 170,00                                   |
| 2011                          | 268                 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ(говядина) | 80    | 51,37         | 10,50             | 11,90   | 0,00             | 143,00                                   |
| ТТК                           | 2                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ           | 40    | 3,88          | 2,60              | 0,30    | 16,90            | 80,00                                    |
| ТТК                           | 1                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ              | 20    | 1,88          | 1,30              | 0,20    | 8,20             | 40,00                                    |
| ТТК                           | 10                  | КОМПОТ ЯГОДНЫЙ           | 200   | 14,68         | 0,20              | 0,10    | 10,10            | 42,00                                    |
| Итого                         |                     |                          |       | 98,91         | 15,90             | 18,50   | 63,20            | 475,00                                   |
| Всего                         |                     |                          |       | 98,91         | 15,90             | 18,50   | 63,20            | 475,00                                   |

Зав.производством

*Исма*

Исмагулаева Е.А.



Утверждаю

Директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

27 мая 2025 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,)

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда        | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                           |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                           |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 335                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ         | 180   | 32,49         | 4,60              | 7,00    | 30,80            | 200,00                                   |
| 2011                          | 268                 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ (говядина) | 80    | 51,31         | 10,60             | 12,00   | 0,00             | 143,00                                   |
| ТТК                           | 2                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ            | 40    | 3,88          | 2,60              | 0,30    | 16,90            | 80,00                                    |
| ТТК                           | 1                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ               | 20    | 1,88          | 1,30              | 0,20    | 8,20             | 40,00                                    |
| ТТК                           | 10                  | КОМПОТ ЯГОДНЫЙ            | 200   | 17,63         | 0,20              | 0,10    | 10,40            | 44,00                                    |
| Итого                         |                     |                           |       | 107,19        | 19,30             | 19,60   | 66,30            | 507,00                                   |
| Всего                         |                     |                           |       | 107,19        | 19,30             | 19,60   | 66,30            | 507,00                                   |

Зав.производством

*Исма*

Исмагулаева Е.А.



Утверждаю

Директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

27 мая 2025 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                       | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                                          |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Обед                          |                     |                                                          |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 82                  | БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С<br>МЯСОМ И СМЕТАНОЙ (говядина) | 200   | 37,57         | 3,70              | 5,90    | 13,00            | 120,00                                   |
| 2011                          | 335                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                        | 150   | 31,43         | 4,50              | 10,50   | 20,70            | 191,00                                   |
| 2011                          | 268                 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ (говядина)                                | 80    | 46,75         | 10,50             | 11,80   | 0,00             | 141,00                                   |
| ТТК                           | 2                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                           | 40    | 3,88          | 2,60              | 0,30    | 16,90            | 80,00                                    |
| ТТК                           | 1                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                              | 20    | 1,88          | 1,30              | 0,20    | 8,20             | 40,00                                    |
| 2008                          | 442                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                             | 200   | 19,16         | 1,00              | 0,20    | 20,20            | 92,00                                    |
| Итого                         |                     |                                                          |       | 140,67        | 23,60             | 28,90   | 79,00            | 664,00                                   |
| Всего                         |                     |                                                          |       | 140,67        | 23,60             | 28,90   | 79,00            | 664,00                                   |

Зав.производством



Исматулаева Е.А.