

Утверждаю

Директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

Илющенко Г.А./

МЕНЮ

22 мая 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	71,53	12,10	10,00	20,00	220,00
2008	50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	80	8,37	1,00	10,10	5,70	117,00
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	40	6,20	2,20	0,20	14,30	67,00
1980	927	КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	200	13,00	0,00	0,00	9,10	36,00
Итого				99,10	15,30	20,30	49,10	440,00
Всего				99,10	15,30	20,30	49,10	440,00

Зав.производством

Исматулаева Е.А.



МЕНЮ

22 мая 2025 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	74,13	12,10	16,10	2,70	214,00
2008	50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	9,18	1,10	10,10	6,30	120,00
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	40	6,20	2,20	0,20	14,30	67,00
1980	927	КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	200	14,00	0,00	0,00	9,10	36,00
Итого				103,51	15,40	26,40	32,40	437,00
Всего				103,51	15,40	26,40	32,40	437,00

Зав.производством

Исматулаева Е.А.



Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

22 мая 2025 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРИЦЕЙ	250	33,73	3,60	8,10	18,20	157,00
ТТК	22	РАГУ ОВОЩНОЕ С ГОВЯДИНОЙ	200	79,14	16,80	14,60	27,60	300,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,88	2,60	0,30	16,90	80,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,88	1,30	0,20	8,20	40,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,49	0,20	0,00	9,50	38,00
Итого				120,12	24,50	23,20	80,40	615,00
Всего				120,12	24,50	23,20	80,40	615,00

Зав.производством

Исматулаева Е.А.