

Утверждаю

Директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

Илющенко Г.А./

МЕНЮ

23 мая 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	110/20	71,24	1,70	3,90	17,60	110,00
ТТК	3	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	24,18	6,60	5,50	14,10	129,00
Итого				95,42	8,30	9,40	31,70	239,00
Всего				95,42	8,30	9,40	31,70	239,00

Зав.производством



Исматулаева Е.А.



Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

23 мая 2025 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120/30	78,55	1,70	7,10	18,50	141,00
ТТК	3	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	25,53	7,00	5,80	15,00	138,00
Итого				104,08	8,70	12,90	33,50	279,00
Всего				104,08	8,70	12,90	33,50	279,00

Зав.производством Исмагулова Е.А. Исмагулова Е.А.

Утверждаю

Директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

23 мая 2025 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	112	СУП - ЛАПША С КУРИЦЕЙ	250	29,08	2,70	8,20	17,90	152,00
ТТК	9	РИС С ОВОЩАМИ (морковь, кукуруза)	100/50	38,91	1,90	7,40	26,80	178,00
2012	256	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	80	72,47	4,60	19,30	2,00	192,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,88	2,60	0,30	16,90	80,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,88	1,30	0,20	8,20	40,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,48	0,20	0,00	9,50	38,00
Итого				147,70	13,30	35,40	81,30	680,00
Всего				147,70	13,30	35,40	81,30	680,00

Зав.производством

Исма

Исматулаева Е.А.