

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./



МЕНЮ

21 мая 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	22,66	3,20	4,90	20,50	136,00
2011	268	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ (говядина)	80	51,78	8,30	8,90	6,70	140,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,85	3,30	0,40	21,10	100,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,82	2,00	0,30	12,30	59,00
ТТК	20	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	19,16	0,60	0,40	19,40	83,00
Итого				101,27	17,40	14,90	80,00	518,00
Всего				101,27	17,40	14,90	80,00	518,00

Зав.производством

Исма

Исмагулаева Е.А.

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

21 мая 2025 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	23,52	3,30	5,30	20,90	141,00
2011	268	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ (говядина)	80	56,01	8,70	9,40	7,00	147,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,85	3,30	0,40	21,10	100,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,76	2,70	0,40	17,00	82,00
ТТК	20	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	19,16	83,00	0,40	19,40	1,00
Итого				107,30	101,00	15,90	85,40	471,00
Всего				107,30	101,00	15,90	85,40	471,00

Зав.производством

Исма

Исмагулаева Е.А.

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./



МЕНЮ

21 мая 2025 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
ТТК	21	СУП С КРУПОЙ С КУРИЦЕЙ	250	16,58	3,80	3,70	20,00	125,00
2011	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	17,06	2,50	5,30	35,30	200,00
2011	268	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ (говядина)	80	46,82	8,30	8,90	6,70	140,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,88	2,60	0,30	16,90	80,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,88	1,30	0,20	8,20	40,00
ТТК	20	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	19,16	83,00	0,40	19,40	1,00
Итого				105,38	101,50	18,80	106,50	586,00
Всего				105,38	101,50	18,80	106,50	586,00

Зав.производством

Исматулаева Е.А.