

Утверждаю

Директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

Илющенко Г.А./

МЕНЮ

20 мая 2025 г.



12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность. ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ (говядина)	250	43,12	6,20	10,80	22,70	207,00
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	150	17,47	1,20	5,80	20,30	140,00
2011	233	КУРИЦА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	90	61,37	6,90	21,90	12,50	265,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,88	2,60	0,30	16,90	80,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,88	1,30	0,20	8,20	40,00
ТТК	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,22	0,70	0,30	19,10	94,00
Итого				137,94	18,90	39,30	99,70	826,00
Всего				137,94	18,90	39,30	99,70	826,00

Зав.производством

Исматулаева Е.А.

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./



МЕНЮ

20 мая 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	150	14,14	1,20	5,90	20,50	142,00
2011	233	КУРИЦА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	80	31,03	10,30	17,00	4,50	205,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,85	3,30	0,40	21,10	100,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,82	2,00	0,30	12,30	59,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,56	0,20	0,00	9,50	38,00
Итого				54,40	17,00	23,60	67,90	544,00
Всего				54,40	17,00	23,60	67,90	544,00

Зав.производством

Исма

Исматулаева Е.А.

Утверждаю

Директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

Илющенко Г.А./

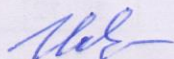
МЕНЮ

20 мая 2025 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	150	14,00	1,20	6,10	21,10	146,00
2011	233	КУРИЦА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	80	32,35	11,30	17,60	5,30	218,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,85	3,30	0,40	21,10	100,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,76	2,70	0,40	17,00	82,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,56	0,20	0,00	9,50	38,00
Итого				56,52	18,70	24,50	74,00	584,00
Всего				56,52	18,70	24,50	74,00	584,00

Зав.производством



Исмагулаева Е.А.