

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

19 мая 2025 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
		СУП С КЛЕЦКАМИ С КУРИЦЕЙ	250	57,96	6,80	19,60	15,30	255,00
2011	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	34,47	5,10	10,70	25,00	211,00
2011	235	ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ НАТУРАЛЬНЫЙ(свинина)	80	31,63	1,40	4,80	7,30	76,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,88	2,60	0,30	16,90	80,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,88	1,30	0,20	8,20	40,00
ТТК	10	КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	200	17,63	0,30	0,10	13,30	56,00
Итого				147,45	17,50	35,70	86,00	718,00
Всего				147,45	17,50	35,70	86,00	718,00

Зав.производством



Исматулаева Е.А.

Утверждаю



Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

19 мая 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	200	26,44	6,60	4,00	31,00	186,00
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	40	6,20	2,20	0,20	14,30	67,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	12,29	0,10	7,20	0,10	67,00
ТТК	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	24,09	4,70	5,00	14,00	124,00
Итого				69,02	13,60	16,40	59,40	444,00
Всего				69,02	13,60	16,40	59,40	444,00

Зав.производством

Исматулаева Е.А.

Утверждаю

Директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

19 мая 2025 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	250	33,07	10,70	13,30	37,00	303,00
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	50	7,75	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	12,30	0,10	7,20	0,10	67,00
ТТК	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	24,05	4,70	5,00	14,00	124,00
Итого				77,17	15,50	25,50	51,10	494,00
Всего				77,17	15,50	25,50	51,10	494,00

Зав.производством

Исматулаева Е.А.