

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

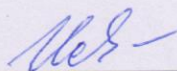
МЕНЮ

7 мая 2025 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность. ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
ТТК	21	СУП С КРУПОЙ С КУРИЦЕЙ	250	18,20	7,50	7,10	22,30	178,00
2011	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	10,87	2,30	4,90	32,30	183,00
2011	268	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ (говядина)	80	46,84	8,30	8,90	6,70	140,00
ТТК	5	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ С МАСЛОМ (огурец/помидор)	80	26,68	0,40	2,90	1,30	31,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,88	2,60	0,30	16,90	80,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,88	1,30	0,20	8,20	40,00
ТТК	20	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	19,16	83,00	0,40	19,40	1,00
Итого				127,51	105,40	24,70	107,10	653,00
Всего				127,51	105,40	24,70	107,10	653,00

Зав.производством



Исматулаева Е.А.

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

7 мая 2025 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	14,66	6,40	6,40	39,30	235,00
2011	268	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ (говядина)	80	51,31	9,00	9,60	7,20	150,00
ТТК	5	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ С МАСЛОМ (огурец)	60	17,03	0,40	0,10	1,30	7,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,88	2,60	0,30	16,90	80,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,88	1,30	0,20	8,50	41,00
ТТК	20	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	19,16	83,00	0,40	19,40	1,00
Итого				107,92	102,70	17,00	92,60	514,00
Всего				107,92	102,70	17,00	92,60	514,00

Зав. производством

Исматулаева Е.А.



Утверждаю

Директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

7 мая 2025 г.

7-11 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	12,18	2,40	5,00	35,00	195,00
2011	268	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ (говядина)	80	51,37	9,00	9,60	7,20	150,00
ТТК	5	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ(огурец)	60	17,03	0,40	0,10	1,30	7,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,88	2,60	0,30	16,90	80,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,88	1,30	0,20	8,20	40,00
ТТК	20	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	19,16	0,60	0,40	19,40	83,00
Итого				105,50	16,30	15,60	88,00	555,00
Всего				105,50	16,30	15,60	88,00	555,00

Зав.производством

Исма

Исматулаева Е.А.