

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

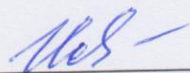
МЕНЮ

6 мая 2025 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРИЦЕЙ	250	24,69	6,40	8,70	11,40	144,00
ТТК	22	РАГУ ОВОЩНОЕ С ГОВЯДИНОЙ	180	66,68	14,30	17,60	21,00	289,00
2011	71	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	60	18,37	0,60	0,10	7,30	33,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,88	2,60	0,30	16,90	80,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,88	1,30	0,20	8,20	40,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,48	0,20	0,00	9,50	38,00
Итого				116,98	25,40	26,90	74,30	624,00
Всего				116,98	25,40	26,90	74,30	624,00

Зав.производством



Исмагулаева Е.А.

Утверждаю

Директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

6 мая 2025 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	68,03	10,70	14,40	0,70	186,00
2011	71	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	60	18,44	0,40	0,10	2,70	13,00
1980		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,88	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	12,28	0,10	7,20	0,10	67,00
1980		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,88	1,30	0,20	8,50	41,00
		БАНАН	100	38,83	1,40	0,50	18,20	82,00
ТТК	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,31	0,10	0,00	9,90	40,00
Итого				144,65	14,00	22,40	40,10	429,00
Всего				144,65	14,00	22,40	40,10	429,00

Зав.производством

Исма

Исмагулаева Е.А.

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

6 мая 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	66,00	8,20	6,80	13,50	149,00
2011	71	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	60	18,42	0,40	0,10	2,70	13,00
1980		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,88	0,00	0,00	0,00	0,00
1980		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,88	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	12,28	0,10	7,20	0,10	67,00
		БАНАН	100	40,72	1,40	0,50	19,10	86,00
ТТК	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,30	0,10	0,00	9,90	40,00
Итого				144,48	11,50	14,80	53,80	396,00
Всего				144,48	11,50	14,80	53,80	396,00

Зав.производством

Исматулаева Е.А.

