

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

5 мая 2025 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	250	26,17	8,60	11,60	33,70	267,00
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	70	10,85	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	12,28	0,10	7,20	0,10	67,00
ТТК	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	17,65	3,20	3,40	9,50	84,00
Итого				66,95	11,90	22,20	43,30	418,00
Всего				66,95	11,90	22,20	43,30	418,00

Зав.производством

Исмагулаева Е.А.

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Диллющенко Г.А./

МЕНЮ

5 мая 2025 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
		СУП С КЛЕЦКАМИ С КУРИЦЕЙ	250	35,11	6,00	11,40	20,90	211,00
2011	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	31,99	5,90	7,30	28,90	201,00
2011	235	ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ НАТУРАЛЬНЫЙ(свинина)	80	30,89	8,80	22,50	4,00	243,00
ТТК	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ(огурец)	60	12,78	0,30	0,00	1,00	5,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,88	2,60	0,30	16,90	80,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,88	1,30	0,20	8,20	40,00
ТТК	10	КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	200	9,08	0,00	0,00	9,10	36,00
Итого				125,61	24,90	41,70	89,00	816,00
Всего				125,61	24,90	41,70	89,00	816,00

Зав.производством

Исматулаева Е.А.

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

5 мая 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	200	18,35	4,00	2,40	18,60	112,00
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	50	7,75	2,70	0,20	17,80	84,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	12,28	0,10	7,20	0,10	67,00
ТТК	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	14,67	2,50	2,70	7,40	65,00
Итого				53,05	9,30	12,50	43,90	328,00
Всего				53,05	9,30	12,50	43,90	328,00

Зав.производством

Исмагулаева Е.А.