

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

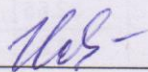
МЕНЮ

14 апреля 2025 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	250	27,88	7,80	5,00	33,50	211,00
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	50	7,75	3,80	0,30	25,00	118,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	8,76	2,70	3,40	0,00	42,00
ТТК	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	22,95	4,10	4,80	14,00	117,00
Итого				67,34	18,40	13,50	72,50	488,00
Всего				67,34	18,40	13,50	72,50	488,00

Зав.производством



Исматулаева Е.А.

Утверждаю

Директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

14 апреля 2025 г.

7-11 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	200	22,31	6,20	4,00	26,80	169,00
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	40	6,20	2,70	0,20	17,80	84,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	8,73	3,40	3,00	0,00	41,00
ТТК	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	22,95	4,10	4,80	14,00	117,00
Итого				60,19	16,40	12,00	58,60	411,00
Всего				60,19	16,40	12,00	58,60	411,00

Зав.производством

Ис-

Исматулаева Е.А.

Утверждаю



Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

14 мая 2025 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность. ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	104	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ(говядина)	250	84,90	14,90	18,40	21,90	303,00
2011	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	17,06	2,10	4,40	29,30	166,00
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	65/35	58,04	15,60	14,40	3,70	208,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,79	4,60	0,60	29,60	140,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,76	2,60	0,30	16,50	79,00
ТТК	15	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	200	15,73	0,00	0,00	16,20	64,00
Итого				186,28	39,80	38,10	117,20	960,00
Всего				186,28	39,80	38,10	117,20	960,00

Зав.производством

Исмагулаева Е.А.

