

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

29 апреля 2025 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	38,60	1,90	4,20	14,90	103,00
2011	171,1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,82	3,00	5,30	25,30	79,00
2012	287	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	80	45,86	8,80	9,70	11,70	175,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,88	2,60	0,30	16,90	80,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,88	1,30	0,20	8,20	40,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	19,16	1,00	0,20	20,20	92,00
Итого				122,20	18,60	19,90	97,20	569,00
Всего				122,20	18,60	19,90	97,20	569,00

Зав.производством

Исма

Исмагулаева Е.А.

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

29 апреля 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	171.1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,93	3,00	5,30	27,00	170,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	100	28,54	14,20	17,50	3,20	217,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,82	3,90	0,50	25,40	120,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,82	1,90	0,30	12,30	59,00
ТТК	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,22	0,70	0,30	17,90	87,00
Итого				60,33	23,70	23,90	85,80	653,00
Всего				60,33	23,70	23,90	85,80	653,00

Зав. производством

Исматулаева Е.А.

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А.

МЕНЮ

29 апреля 2025 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	171.1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	15,51	10,20	7,30	44,30	277,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	100	28,54	14,20	17,50	3,20	217,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,79	4,60	0,60	29,60	140,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,76	2,70	0,40	17,00	82,00
ТТК	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,22	0,70	0,30	19,10	94,00
Итого				64,82	32,40	26,10	113,20	810,00
Всего				64,82	32,40	26,10	113,20	810,00

Зав.производством

Исмагулова Е.А.

Исмагулова Е.А.

