

Утверждаю

Директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

Илющенко Г.А./

МЕНЮ

15 апреля 2025 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	82	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ (говядина)	250	43,01	4,60	7,40	16,30	150,00
2011	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	25,23	3,90	5,10	25,70	161,00
2011	268	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	80	41,18	10,50	11,80	0,00	141,00
ТТК	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ(огурец)	60	17,04	0,40	0,10	1,30	7,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,88	2,60	0,30	16,90	80,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,88	1,30	0,20	8,20	40,00
ТТК	10	КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	200	17,63	0,20	0,10	10,40	44,00
Итого				149,85	23,50	25,00	78,80	623,00
Всего				149,85	23,50	25,00	78,80	623,00

Зав.производством

Исмагулова

Исмагулова Е.А.

Утверждаю

Директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

Илющенко Г.А./

МЕНЮ

15 апреля 2025 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	26,46	3,80	5,80	25,70	167,00
2011	268	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	80	12,54	3,80	5,40	4,50	79,00
ТТК	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ(огурец)	60	17,03	0,40	0,10	1,30	7,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,85	3,30	0,40	21,10	100,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,82	1,90	0,30	12,30	59,00
ТТК	10	КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	200	17,63	0,20	0,10	10,40	44,00
Итого				81,33	13,40	12,10	75,30	456,00
Всего				81,33	13,40	12,10	75,30	456,00

Зав.производством

Исма

Исмагулаева Е.А.

Утверждаю

Директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

Илющенко Г.А./

МЕНЮ

15 апреля 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	26,46	1,30	6,00	28,00	170,00
2011	268	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	80	12,51	3,80	5,40	4,50	78,00
ТТК	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ(огурец)	60	17,03	0,40	0,10	1,30	7,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,85	3,30	0,40	21,10	100,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,82	1,90	0,30	12,30	59,00
ТТК	10	КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	200	17,63	0,20	0,10	10,40	44,00
Итого				81,30	10,90	12,30	77,60	458,00
Всего				81,30	10,90	12,30	77,60	458,00

Зав.производством

Исма

Исмагулаева Е.А.