

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./



МЕНЮ

9 апреля 2025 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150/30	34,50	11,90	13,90	32,80	296,00
ТТК	5	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ С МАСЛОМ (огурец/помидор)	100	21,89	0,50	2,90	2,10	35,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	6,79	4,60	0,60	29,60	140,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,76	2,70	0,40	17,00	82,00
ТТК	20	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	19,16	83,00	0,40	19,40	1,00
Итого				86,10	102,70	18,20	100,90	554,00
Всего				86,10	102,70	18,20	100,90	554,00

Зав.производством

Исма

Исмагулаева Е.А.

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

9 апреля 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150/15	22,71	8,60	9,40	32,80	244,00
ТТК	5	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ С МАСЛОМ (огурец/помидор)	60	13,26	0,30	1,80	1,30	21,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,85	3,90	0,50	25,40	120,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,82	2,00	0,30	12,30	59,00
ТТК	20	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	19,16	0,60	0,40	19,40	83,00
Итого				62,80	15,40	12,40	91,20	527,00
Всего				62,80	15,40	12,40	91,20	527,00

Зав.производством

Исма

Исматулаева Е.А.



Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

9 апреля 2025 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
ТТК	21	СУП С КРУПОЙ С КУРИЦЕЙ	250	16,77	5,70	6,60	14,60	136,00
2011	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	10,42	2,40	5,00	33,00	186,00
2011	268	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ (говядина)	80	40,74	7,90	8,50	6,40	133,00
ТТК	5	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ С МАСЛОМ (огурец/помидор/перец сладкий)	60	22,10	0,60	1,90	2,20	29,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	4,37	4,60	0,60	29,60	140,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,88	2,60	0,30	16,50	79,00
ТТК	20	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	19,16	83,00	0,40	19,40	1,00
Итого				115,44	106,80	23,30	121,70	704,00
Всего				115,44	106,80	23,30	121,70	704,00

Зав. производством

Исма

Исмагулаева Е.А.