

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./



МЕНЮ

8 апреля 2025 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ (говядина)	250	40,02	7,10	9,10	18,20	178,00
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,29	1,20	5,80	20,30	140,00
2011	233	КУРИЦА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД СМЕТАННЫМ СОУСОМ	90	59,95	17,10	27,80	4,70	324,00
ТТК	5	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ С МАСЛОМ (огурец/помидор/перец сладкий)	80	28,40	0,80	2,50	2,90	38,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,88	2,60	0,30	16,90	80,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,88	1,30	0,20	8,20	40,00
ТТК	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,22	0,70	0,30	19,10	94,00
Итого				155,64	30,80	46,00	90,30	894,00
Всего				155,64	30,80	46,00	90,30	894,00

Зав.производством

Исма-тулаева

Исма-тулаева Е.А.

Утверждаю

Директор
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

8 апреля 2025 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	150	12,92	1,20	5,90	20,50	142,00
2011	233	КУРИЦА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД СМЕТАННЫМ СОУСОМ	79	41,91	12,30	21,60	3,80	249,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,85	4,60	0,60	29,60	140,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,82	2,00	0,30	12,70	61,00
ТТК	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,22	0,70	0,30	19,10	94,00
ТТК	11	БАНАН	100	40,78	1,50	0,50	21,00	96,00
Итого				113,50	22,30	29,20	106,70	782,00
Всего				113,50	22,30	29,20	106,70	782,00

Зав.производством

Исма

Исмагулаева Е.А.

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенкова Т.А./



МЕНЮ

8 апреля 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность. ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	150	13,11	1,20	5,90	20,50	142,00
2011	233	КУРИЦА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД СМЕТАННЫМ СОУСОМ	80	42,37	12,40	22,00	3,90	252,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,88	3,90	0,50	25,40	120,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,88	2,00	0,30	12,30.	59,00
ТТК	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,22	0,70	0,30	19,10	94,00
ТТК	11	БАНАН	100	40,74	1,50	0,50	21,00	96,00
Итого				112,20	21,70	29,50	102,20	763,00
Всего				112,20	21,70	29,50	102,20	763,00

Зав.производством

*Иль-
Исма*

Исмагулаева Е.А.