

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

23 мая 2024 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,1 род.,)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	171.1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	14,24	10,20	7,30	44,30	277,00
2012	287	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	120	52,94	14,50	17,20	13,50	257,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,53	4,60	0,60	29,60	140,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	2,70	0,40	17,00	82,00
ТТК	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,19	0,70	0,30	19,10	94,00
Итого				86,02	33,60	25,90	127,00	868,00
Всего				86,02	33,60	25,90	127,00	868,00

Зав.производством _____

Исматулаева Е.А.

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

23 мая 2024 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	171.1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11,86	3,00	5,30	27,00	170,00
2012	287	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	44,03	11,20	12,60	14,00	218,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	3,90	0,50	25,40	120,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	1,90	0,30	12,30	59,00
ТТК	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,19	0,70	0,30	19,10	94,00
Итого				73,16	21,70	19,10	101,40	682,00
Всего				73,16	21,70	19,10	101,40	682,00

Зав.производством

Исматулаева Е.А.

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

23 мая 2024 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2012	87	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ(говядина)	250	39,64	2,30	4,30	17,30	114,00
2011	171,1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	13,08	3,60	6,40	30,40	95,00
2012	287	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	120	55,17	13,00	14,40	17,30	260,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,53	4,60	0,60	29,60	140,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	2,60	0,30	16,50	79,00
ТТК	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,19	0,70	0,30	19,10	94,00
Итого				126,73	26,80	26,30	130,20	782,00
Всего				126,73	26,80	26,30	130,20	782,00

Зав.производством

Исмагулаева Е.А.

Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

23 мая 2024 г.

ОВЗ 12-18 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	28,73	8,80	11,50	41,10	296,00
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	70	8,40	3,80	0,30	25,00	118,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,00	0,10	7,20	0,10	67,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	14,91	4,80	6,10	0,00	76,00
ТТК	16	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/5	6,51	1,30	1,50	9,00	56,00
ТТК	18	АПЕЛЬСИН	100	42,56	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого				111,11	19,70	26,80	83,30	656,00
Обед								
2012	87	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ(говядина)	250	47,01	2,90	3,60	18,70	115,00
2011	171.1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	14,17	10,20	7,30	44,30	276,00
2012	287	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	120	52,93	14,50	17,20	13,50	257,00
ТТК	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ(огурец/помидор/перец сладкий)	100	23,13	1,00	0,10	3,60	21,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,53	4,60	0,60	29,60	140,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	2,70	0,40	17,00	82,00
ТТК	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,19	0,70	0,30	19,10	94,00
Итого				156,08	36,60	29,50	145,80	985,00
Всего				267,19	56,30	56,30	229,10	1 641,00

Зав.производством _____

Исматулаева Е.А.