

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

24 мая 2024 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ(говядина)	250	23,69	5,30	6,70	15,80	140,00
2011	265	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	250	62,40	17,70	23,40	39,70	445,00
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	9,23	1,60	5,10	9,50	91,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,53	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	2,60	0,30	16,50	79,00
ТТК	20	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	19,02	83,00	0,40	19,40	1,00
Итого				122,99	110,20	35,90	100,90	756,00
Всего				122,99	110,20	35,90	100,90	756,00

зав.производством

Исматулаева Е.А.

Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

24 мая 2024 г.

ОВЗ 12-18 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	250	17,17	11,80	4,50	62,40	331,00
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	70	8,40	3,80	0,30	25,00	118,00
ТТК	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/10	87,91	18,50	21,70	63,10	528,00
ТТК	4	ЯБЛОКО	100	23,71	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				137,19	34,50	26,90	160,30	1 024,00
Обед								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ	250	46,98	9,50	4,90	41,70	244,00
2011	265	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	250	56,37	26,70	30,90	52,70	577,00
2011	71	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	100	24,21	0,60	0,20	4,40	21,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,53	4,60	0,60	29,60	140,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	2,70	0,40	17,00	82,00
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,42	0,10	0,00	20,90	82,00
Итого				144,63	44,20	37,00	166,30	1 146,00
Всего				281,82	78,70	63,90	326,60	2 170,00

Зав.производством

Исматулаева Е.А

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

24 мая 2024 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,1 род.,)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ПЕРЛОВАЯ ВЯЗКАЯ	250	15,47	11,60	4,40	59,80	319,00
2008		ВАФЛИ	40	13,74	1,20	1,40	33,10	152,00
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	70	8,40	3,80	0,30	25,00	118,00
ТТК	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,44	0,10	0,00	9,90	40,00
2008		ЯБЛОКО	100	23,74	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				62,79	17,10	6,50	137,60	676,00
Всего				62,79	17,10	6,50	137,60	676,00

Зав.производством

Исматулаева Е.А

Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

24 мая 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ПЕРЛОВАЯ ВЯЗКАЯ	200	14,39	10,70	4,10	54,80	294,00
2008		ВАФЛИ	30	10,37	0,90	1,10	25,00	115,00
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	50	6,00	2,70	0,20	17,80	84,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,83	0,20	0,00	9,50	38,00
2008		ЯБЛОКО	100	23,74	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				56,33	14,90	5,80	116,90	578,00
Всего				56,33	14,90	5,80	116,90	578,00

Зав. производством

Исматулаева Е.А