

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./



МЕНЮ
17 мая 2024 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	112	СУП - ЛАПША С КУРИЦЕЙ	250	25,25	7,10	8,20	21,00	181,00
ТТК	9	РИС С ОВОЩАМИ (морковь, кукуруза)	110/70	25,77	1,80	7,30	26,50	176,00
2011	268	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (говядина)	120	53,45	17,00	18,10	5,60	242,00
ТТК	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (огурец/помидор/перец сладкий)	100	30,81	1,10	0,10	3,70	21,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,53	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	2,60	0,30	16,50	79,00
ТТК	6	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,74	0,00	0,00	9,70	39,00
Итого				152,67	29,60	34,00	83,00	738,00
Всего				152,67	29,60	34,00	83,00	738,00

зав. производством

Исмагулаева Е.А.



Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

17 мая 2024 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	250/30	126,40	4,80	9,10	49,50	296,00
ТТК	23	ВАФЛИ	40	12,83	1,10	1,30	30,90	142,00
ТТК	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	19,91	4,10	4,80	14,00	117,00
Итого				159,14	10,00	15,20	94,40	555,00
Обед								
2011	112	СУП - ЛАПША С КУРИЦЕЙ	250	20,65	7,00	6,50	19,10	158,00
ТТК	9	РИС С ОВОЦАМИ (морковь, кукуруза)	110/70	25,31	3,20	7,80	29,10	194,00
2012	256	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	120	46,47	2,00	7,80	2,40	87,00
ТТК	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (огурец/помидор/перец сладкий)	100	23,13	1,00	0,10	3,60	21,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,53	4,60	0,60	29,60	140,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	2,70	0,40	17,00	82,00
ТТК	6	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,42	0,00	0,00	9,70	39,00
Итого				132,63	20,50	23,20	110,50	721,00
Всего				291,77	30,50	38,40	204,90	1 276,00

Зав. производством

Исматулаева Е.А.

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

17 мая 2024 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	250/30	126,45	4,80	9,20	49,30	296,00
ТТК	23	ВАФЛИ	40	12,82	1,10	1,30	30,90	142,00
ТТК	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	19,90	4,10	4,80	14,00	117,00
Итого				159,17	10,00	15,30	94,20	555,00
Всего				159,17	10,00	15,30	94,20	555,00

Зав.производством

Исматулаева Е.А.

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

17 мая 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/20	99,76	3,40	6,90	37,20	222,00
ТТК	23	ВАФЛИ	30	9,62	0,80	1,00	23,20	106,00
ТТК	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	19,90	4,10	4,80	14,00	117,00
Итого				129,28	8,30	12,70	74,40	445,00
Всего				129,28	8,30	12,70	74,40	445,00

Зав. производством _____

Исматулаева Е.А.