

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

15 мая 2024 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,1 род.)

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	12,95	6,40	6,30	39,30	235,00
2011	268	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ (говядина)	120	53,52	17,30	18,00	6,70	247,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,53	4,60	0,60	29,60	140,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	2,70	0,40	17,00	82,00
ТТК	20	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	19,01	166,00	0,80	38,70	1,00
Итого				94,13	197,00	26,10	131,30	705,00
Всего				94,13	197,00	26,10	131,30	705,00

Зав.производством

Исматулаева Е.А.

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

15 мая 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	10,79	2,40	5,00	35,00	195,00
2011	268	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ (говядина)	100	44,62	11,20	12,00	9,00	188,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	3,90	0,50	25,40	120,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	2,00	0,30	12,30	59,00
ТТК	20	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	19,01	166,00	0,80	38,70	1,00
Итого				81,50	185,50	18,60	120,40	563,00
Всего				81,50	185,50	18,60	120,40	563,00

Зав. производством



Исматулаева Е.А.

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

15 мая 2024 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
ТТК	21	СУП С МОРСКОЙ КАПУСТЫ С КУРИЦЕЙ	250	20,27	5,30	7,00	9,70	119,00
2011	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	15,67	3,00	6,20	41,20	233,00
2011	268	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ (говядина)	120	54,14	13,70	14,70	11,00	230,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,53	4,60	0,60	29,60	140,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	2,60	0,30	16,50	79,00
ТТК	20	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	19,01	83,00	0,40	19,40	1,00
Итого				117,74	112,20	29,20	127,40	802,00
Всего				117,74	112,20	29,20	127,40	802,00

зав. производством

Исмагулаева Е.А.

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

15 мая 2024 г.

ОВЗ 12-18 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2005	173	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	250/10	31,81	13,20	14,90	51,50	383,00
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	70	8,40	3,80	0,30	25,00	118,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,00	0,10	7,20	0,10	67,00
ТТК	16	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/5	6,51	1,30	1,50	9,00	56,00
ТТК	14	ГРУША	100	35,06	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого				91,78	18,80	24,20	95,90	671,00
Обед								
ТТК	21	СУП С МОРСКОЙ КАПУСТЫ С КУРИЦЕЙ	250	16,68	4,70	6,30	9,20	109,00
2011	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	12,74	6,40	6,20	39,20	233,00
2011	268	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ (говядина)	120	53,41	17,30	18,10	6,70	248,00
ТТК	5	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ С МАСЛОМ (огурец/помидор/перец сладкий)	100	23,59	1,00	3,10	3,60	48,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,53	4,60	0,60	29,60	140,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	2,70	0,40	17,00	82,00
ТТК	20	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	19,02	0,60	0,40	19,40	83,00
Итого				134,09	37,30	35,10	124,70	943,00
Всего				225,87	56,10	59,30	220,60	1 614,00

Зав. производством _____

Исмагулаева Е.А.