

Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

14 мая 2024 г.

ОВЗ 12-18 лет



| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|---|-----------|---------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2016 | 3-182 | КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ | 250 | 18,73 | 7,90 | 8,80 | 45,40 | 284,00 |
| 1980 | 001 | БАТОН МОСКОВСКИЙ | 70 | 8,40 | 3,80 | 0,30 | 25,00 | 118,00 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 10,00 | 0,10 | 8,30 | 0,10 | 75,00 |
| 2011 | 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 20 | 14,91 | 4,80 | 6,10 | 0,00 | 76,00 |
| ТТК | 7 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200/10/15 | 8,18 | 0,40 | 0,00 | 10,70 | 47,00 |
| ТТК | 11 | БАНАН | 100 | 40,76 | 1,50 | 0,50 | 21,00 | 96,00 |
| Итого | | | | 100,98 | 18,50 | 24,00 | 102,20 | 696,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 96 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ (говядина) | 250 | 31,15 | 6,60 | 7,00 | 17,80 | 156,00 |
| 2012 | 315 | РИС ОТВАРНОЙ | 180 | 14,72 | 1,40 | 7,10 | 24,60 | 170,00 |
| 2011 | 233 | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ | 120 | 57,59 | 33,20 | 26,40 | 7,70 | 385,00 |
| ТТК | 5 | НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ С МАСЛОМ (огурец) | 100 | 23,59 | 1,00 | 3,10 | 3,60 | 48,00 |
| ТТК | 2 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 70 | 5,53 | 4,60 | 0,60 | 29,60 | 140,00 |
| ТТК | 1 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 3,12 | 2,70 | 0,40 | 17,00 | 82,00 |
| ТТК | 17 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 200 | 10,19 | 0,70 | 0,30 | 19,10 | 94,00 |
| Итого | | | | 145,89 | 50,20 | 44,90 | 119,40 | 1 075,00 |
| Всего | | | | 246,87 | 68,70 | 68,90 | 221,60 | 1 771,00 |

Зав. производством

Исматулаева Е.А.

| | |
|--|--|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

Утверждаю


директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

14 мая 2024 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,1 род.,)

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 315 | РИС ОТВАРНОЙ | 180 | 14,84 | 1,40 | 7,10 | 24,60 | 170,00 |
| 2011 | 233 | КУРИЦА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ | 120 | 53,36 | 18,90 | 29,20 | 6,00 | 347,00 |
| ТТК | 2 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 70 | 5,53 | 4,60 | 0,60 | 29,60 | 140,00 |
| ТТК | 1 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 3,12 | 2,70 | 0,40 | 17,00 | 82,00 |
| ТТК | 17 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 200 | 10,19 | 0,70 | 0,30 | 19,10 | 94,00 |
| | | | | 87,04 | 28,30 | 37,60 | 96,30 | 833,00 |
| Итого | | | | 87,04 | 28,30 | 37,60 | 96,30 | 833,00 |
| Всего | | | | 87,04 | 28,30 | 37,60 | 96,30 | 833,00 |

Зав.производством  Исматулаева Е.А.

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

14 мая 2024 г.

7-11 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|-------|--------------|-------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 315 | РИС ОТВАРНОЙ | 150 | 12,36 | 1,20 | 5,90 | 20,50 | 142,00 |
| 2011 | 233 | КУРИЦА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ | 100 | 44,55 | 15,70 | 24,40 | 5,00 | 290,00 |
| ТТК | 2 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 4,74 | 3,90 | 0,50 | 25,40 | 120,00 |
| ТТК | 1 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,34 | 2,00 | 0,30 | 12,30 | 59,00 |
| ТТК | 17 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 200 | 10,19 | 0,70 | 0,30 | 19,10 | 94,00 |
| Итого | | | | 74,18 | 23,50 | 31,40 | 82,30 | 705,00 |
| Всего | | | | 74,18 | 23,50 | 31,40 | 82,30 | 705,00 |

Зав. производством

Исматулаева Е.А.

Утверждаю

Директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

14 мая 2024 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)



| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 96 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ (говядина) | 250 | 33,79 | 7,00 | 8,10 | 18,00 | 168,00 |
| 2012 | 315 | РИС ОТВАРНОЙ | 180 | 16,71 | 1,50 | 7,30 | 25,40 | 176,00 |
| 2011 | 233 | КУРИЦА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ | 120 | 64,68 | 3,70 | 15,10 | 5,70 | 167,00 |
| ТТК | 2 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 70 | 5,53 | 4,60 | 0,60 | 29,60 | 140,00 |
| ТТК | 1 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 3,12 | 2,60 | 0,30 | 16,50 | 79,00 |
| ТТК | 17 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 200 | 10,19 | 0,70 | 0,30 | 19,10 | 94,00 |
| Итого | | | | 134,02 | 20,80 | 31,80 | 116,40 | 836,00 |
| Всего | | | | 134,02 | 20,80 | 31,80 | 116,40 | 836,00 |

зав.производством

Исматулаева Е.А.