

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

8 мая 2024 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	104	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ(говядина)	250	44,79	10,40	10,80	20,20	212,00
2011	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,65	2,70	5,70	38,00	215,00
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	85/35	49,04	14,70	13,60	3,50	197,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,53	4,60	0,60	29,60	140,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	2,60	0,30	16,50	79,00
ТТК	15	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	200	14,37	0,00	0,00	12,60	50,00
Итого				127,50	35,00	31,00	120,40	893,00
Всего				127,50	35,00	31,00	120,40	893,00

зав. производством

Исматулаева Е.А.

Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ
8 мая 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/20	100,44	13,00	11,00	33,00	283,00
ТТК	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	20,31	4,70	5,00	14,00	124,00
Итого				120,75	17,70	16,00	47,00	407,00
Всего				120,75	17,70	16,00	47,00	407,00

Зав. производством



Исмагулаева Е.А.

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

8 мая 2024 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,1 род.,)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	250/30	126,48	4,80	9,20	49,30	296,00
ТТК	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	20,31	4,70	5,00	14,00	124,00
Итого				146,79	9,50	14,20	63,30	420,00
Всего				146,79	9,50	14,20	63,30	420,00

Зав.производством _____

Исматулаева Е.А.

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ
8 мая 2024 г.

ОВЗ 12-18 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	250/30	126,40	4,80	9,10	49,50	296,00
ТТК	12	ПЕЧЕНЬЕ	40	9,73	1,30	2,70	30,70	152,00
ТТК	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	20,27	4,70	5,00	14,00	124,00
Итого				156,40	10,80	16,80	94,20	572,00
Обед								
2011	104	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ(говядина)	250	42,40	10,10	9,50	20,00	200,00
2011	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	12,73	6,40	6,20	39,20	233,00
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	85/35	44,83	19,60	13,20	3,20	223,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,53	4,60	0,60	29,60	140,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	2,70	0,40	17,00	82,00
ТТК	15	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	200	21,12	0,20	0,10	15,80	67,00
Итого				129,73	43,60	30,00	124,80	945,00
Всего				286,13	54,40	46,80	219,00	1 517,00

Зав.производством _____

Исматулаева Е.А.