



Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

3 мая 2024 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
ТТК	21	СУП С МОРСКОЙ КАПУСТЫ С КУРИЦЕЙ	250	20,26	5,30	7,00	9,70	119,00
2011	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	15,68	3,00	6,20	41,20	233,00
1980	712	МЯСО ПТИЦЫ ЖАРЕНОЕ	120	57,65	19,80	32,90	0,40	359,00
ТТК	5	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ С МАСЛОМ (помидор)	100	23,06	1,00	3,10	3,60	48,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,53	4,60	0,60	29,60	140,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	2,60	0,30	16,50	79,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/5	2,28	0,20	0,00	18,50	74,00
Итого				127,58	36,50	50,10	119,50	1 052,00
Всего				127,58	36,50	50,10	119,50	1 052,00

зав. производством

Исматулаева Е.А.



Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

3 мая 2024 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2005	173	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	250/10	31,81	13,20	14,90	51,50	383,00
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	70	8,40	3,80	0,30	25,00	118,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,00	0,10	7,20	0,10	67,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	14,91	4,80	6,10	0,00	76,00
ТТК	16	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/5	6,51	1,30	1,50	9,00	56,00
ТТК	14	ГРУША	100	35,06	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого				106,69	23,60	30,30	95,90	747,00
Обед								
ТТК	21	СУП С МОРСКОЙ КАПУСТЫ С КУРИЦЕЙ	250	16,67	4,70	6,30	9,20	109,00
2011	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	12,73	6,40	6,20	39,20	233,00
1980	712	МЯСО ПТИЦЫ ЖАРЕНОЕ	120	51,40	23,00	32,70	0,10	369,00
ТТК	5	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ С МАСЛОМ (помидор)	100	20,80	0,70	0,10	2,10	12,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,53	4,60	0,60	29,60	140,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	2,70	0,40	17,00	82,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	19,01	1,00	0,20	20,20	92,00
Итого				129,26	43,10	46,50	117,40	1 037,00
Всего				235,95	66,70	76,80	213,30	1 784,00

Зав.производством

Исматулаева Е.А.



Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

3 мая 2024 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	18,25	8,50	8,80	31,50	233,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	7,30	2,30	3,50	22,50	125,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	3,90	0,50	25,40	120,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,00	0,10	7,20	0,10	67,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/5	2,76	0,20	0,00	18,50	74,00
Итого				43,05	15,00	20,00	98,00	619,00
Всего				43,05	15,00	20,00	98,00	619,00

Зав. производством _____

Исматулаева Е.А.

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ
3 мая 2024 г.
12-18 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	250	22,59	10,60	10,80	38,90	287,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	9,72	3,00	4,70	30,00	167,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,53	4,60	0,60	29,60	140,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,00	0,10	7,20	0,10	67,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/5	2,76	0,20	0,00	18,50	74,00
Итого				50,60	18,50	23,30	117,10	735,00
Всего				50,60	18,50	23,30	117,10	735,00

Зав. производством

Исматулаева Е.А.