

Утверждаю

Директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ
26 апреля 2024 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ	250	29,39	7,30	7,80	28,60	208,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	22,73	3,80	5,10	24,10	154,00
1980	712	МЯСО ПТИЦЫ ЖАРЕНОЕ	120	49,29	19,00	27,40	0,20	308,00
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	22,47	0,40	10,10	1,60	98,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,53	4,60	0,60	29,60	140,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	2,60	0,30	16,50	79,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,57	0,00	0,00	22,70	90,00
Итого				141,10	37,70	51,30	123,30	1 077,00
Всего				141,10	37,70	51,30	123,30	1 077,00

зав. производством

Исматулаева Е.А.

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

26 апреля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	200	21,79	6,60	4,00	31,00	186,00
2008		ВАФЛИ	30	9,62	0,80	1,00	23,20	106,00
ТТК	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	20,31	4,70	5,00	14,00	124,00
Итого				51,72	12,10	10,00	68,20	416,00
Всего				51,72	12,10	10,00	68,20	416,00

Зав. производством



Исматулаева Е.А.

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

26 апреля 2024 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,1 род.,)



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	250	27,28	10,70	13,40	37,10	303,00
2008		ВАФЛИ	40	12,82	1,10	1,30	30,90	142,00
ТТК	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	20,31	4,70	5,00	14,00	124,00
				60,41	16,50	19,70	82,00	569,00
Итого				60,41	16,50	19,70	82,00	569,00
Всего								

Зав.производством _____

Исматулаева Е.А.

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ
26 апреля 2024 г.

ОВЗ 12-18 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	250	27,26	10,70	13,30	37,20	304,00
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	70	8,40	3,80	0,30	25,00	118,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,00	0,10	7,20	0,10	67,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	14,91	4,80	6,10	0,00	76,00
ТТК	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	20,27	4,70	5,00	14,00	124,00
ТТК	18	АПЕЛЬСИН	100	42,56	0,90	0,20	8,10	43,00
				123,40	25,00	32,10	84,40	732,00
Итого								
Обед								
2011	118,2	СУП С КЛЁЦКАМИ С КУРИЦЕЙ	250	19,98	7,00	9,50	13,80	165,00
2011	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	28,62	4,60	6,90	30,80	199,00
2011	235	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	36,19	2,10	6,70	8,90	101,00
ТТК	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (огурец/помидор/перец сладкий)	100	23,13	1,00	0,10	3,60	21,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,53	4,60	0,60	29,60	140,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	2,70	0,40	17,00	82,00
ТТК	10	КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	200	35,16	0,40	0,20	11,70	52,00
				151,73	22,40	24,40	115,40	760,00
Итого				275,13	47,40	56,50	199,80	1 492,00
Всего								

Зав. производством

Исматулаева Е.А.