

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ
24 апреля 2024 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	104	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ(говядина)	250	39,79	10,30	6,90	20,20	179,00
2011	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	5,65	2,50	5,20	35,00	198,00
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	85/35	44,99	14,60	13,50	3,40	195,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,53	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	2,60	0,30	16,50	79,00
ТТК	15	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	200	14,97	0,20	0,10	15,10	64,00
Итого				114,05	30,60	26,30	100,40	762,00
Всего				114,05	30,60	26,30	100,40	762,00

зав.производством

Исматулаева Е.А.

Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ
24 апреля 2024 г.

ОВЗ 12-18 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	250/30	139,47	4,20	8,70	49,50	289,00
ТТК	12	ПЕЧЕНЬЕ	40	9,73	1,30	2,70	30,70	152,00
ТТК	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	20,27	4,70	5,00	14,00	124,00
ТТК	14	ГРУША	100	45,00	0,50	0,40	13,20	60,00
Итого				214,47	10,70	16,80	107,40	625,00
Обед								
2011	104	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ(говядина)	250	18,41	2,70	3,20	20,00	117,00
2011	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	12,73	6,40	6,20	39,20	233,00
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	85/35	29,40	11,80	11,70	3,20	171,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,53	4,60	0,60	29,60	140,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	2,70	0,40	17,00	82,00
ТТК	15	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	200	21,11	0,20	0,10	15,80	67,00
Итого				90,30	28,40	22,20	124,80	810,00
Всего				304,77	39,10	39,00	232,20	1 435,00

Зав. производством

Исма

Исмагулаева Е.А.

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

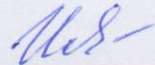
МЕНЮ

24 апреля 2024 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,1 род.,)

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/30	82,91	4,20	8,80	49,30	289,00
ТТК	12	ПЕЧЕНЬЕ	40	9,73	1,30	2,70	30,70	152,00
ТТК	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	16,00	4,60	4,90	13,70	121,00
Итого				108,64	10,10	16,40	93,70	562,00
Всего				108,64	10,10	16,40	93,70	562,00

Зав.производством



Исматулаева Е.А.

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

24 апреля 2024 г.

7-11 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/20	71,53	9,90	8,40	25,10	215,00
ТТК	12	ПЕЧЕНЬЕ	30	7,30	1,00	2,00	23,00	114,00
ТТК	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	16,00	4,60	4,90	13,70	121,00
Итого				94,83	15,50	15,30	61,80	450,00
Всего				94,83	15,50	15,30	61,80	450,00

Зав.производством

Исмагулаева Е.А.