

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

19 апреля 2024 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	112	СУП - ЛАПША С КУРИЦЕЙ	250	25,25	7,10	8,20	21,00	181,00
ТТК	9	РИС С ОВОЩАМИ (морковь, кукуруза)	110/70	25,77	1,80	7,30	26,50	176,00
2012	256	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	120	48,30	2,60	9,70	2,30	103,00
ТТК	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (огурец/помидор/перец сладкий)	100	30,81	1,10	0,10	3,70	21,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,53	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	2,60	0,30	16,50	79,00
ТТК	6	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,18	0,00	0,00	9,10	36,00
Итого				145,96	15,20	25,60	79,10	596,00
Всего				145,96	15,20	25,60	79,10	596,00

зав. производством

Исматулаева Е.А.

Утверждаю



директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

19 апреля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/20	100,44	3,60	7,10	37,20	224,00
ТТК	23	ВАФЛИ	30	9,62	0,80	1,00	23,20	106,00
ТТК	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	19,90	4,10	4,80	14,00	117,00
Итого				129,96	8,50	12,90	74,40	447,00
Всего				129,96	8,50	12,90	74,40	447,00

Зав. производством _____

Исматулаева Е.А.

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

19 апреля 2024 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,1 род.)

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	250/30	126,48	4,80	9,20	49,30	296,00
ТТК	23	ВАФЛИ	40	12,82	1,10	1,30	30,90	142,00
ТТК	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	19,90	4,10	4,80	14,00	117,00
Итого				159,20	10,00	15,30	94,20	555,00
Всего				159,20	10,00	15,30	94,20	555,00

Зав.производством

Исматулаева Е.А.

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

19 апреля 2024 г.

ОВЗ 12-18 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	250/30	126,40	4,80	9,10	49,50	296,00
ТТК	23	ВАФЛИ	40	12,83	1,10	1,30	30,90	142,00
ТТК	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	19,91	4,10	4,80	14,00	117,00
2008		ЯБЛОКО	100	23,71	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				182,85	10,40	15,60	104,20	602,00
Обед								
2011	112	СУП - ЛАПША С КУРИЦЕЙ	250	20,63	7,00	6,50	19,10	158,00
ТТК	9	РИС С ОВОЩАМИ (морковь, кукуруза)	110/70	25,25	3,20	7,80	29,10	194,00
2012	256	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	120	46,43	2,00	7,80	2,40	87,00
ТТК	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (огурец/помидор/перец сладкий)	100	30,39	0,90	0,10	3,50	18,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,53	4,60	0,60	29,60	140,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	2,70	0,40	17,00	82,00
ТТК	6	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,42	0,00	0,00	9,70	39,00
Итого				139,77	20,40	23,20	110,40	718,00
Всего				322,62	30,80	38,80	214,60	1 320,00

Зав. производством

Исма

Исмагулаева Е.А.