

Утверждаю

Директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

18 апреля 2024 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>								
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРИЦЕЙ	250	27,17	7,30	8,70	13,80	158,00
ТТК	22	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИЦЕЙ	200	74,97	19,80	18,80	27,80	347,00
2011	71	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	100	21,67	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,53	4,60	0,60	29,60	140,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	2,60	0,30	16,50	79,00
ТТК	10	КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	200	17,63	0,20	0,10	10,40	44,00
ТТК	18	АПЕЛЬСИН	100	24,25	0,90	0,20	8,10	43,00
<b>Итого</b>				<b>174,34</b>	<b>35,40</b>	<b>28,70</b>	<b>106,20</b>	<b>811,00</b>
<b>Всего</b>				<b>174,34</b>	<b>35,40</b>	<b>28,70</b>	<b>106,20</b>	<b>811,00</b>

зав.производством

Исматулаева Е.А.

Утверждаю

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

18 апреля 2024 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,1 род.,)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
ТТК	22	РАГУ ОВОЩНОЕ С ГОВЯДИНОЙ	200	74,75	19,80	18,70	25,70	338,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,53	4,60	0,60	29,60	140,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	2,70	0,40	17,00	82,00
ТТК	10	КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	200	17,62	0,20	0,10	10,40	44,00
<b>Итого</b>				<b>101,02</b>	<b>27,30</b>	<b>19,80</b>	<b>82,70</b>	<b>604,00</b>
<b>Всего</b>				<b>101,02</b>	<b>27,30</b>	<b>19,80</b>	<b>82,70</b>	<b>604,00</b>

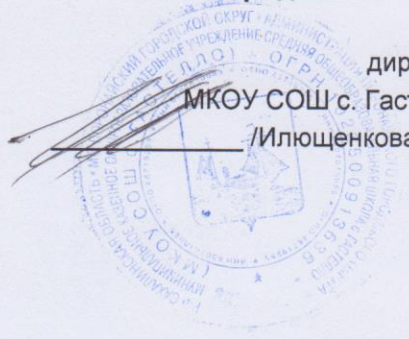
Зав.производством

*Исма*

Исмагулаева Е.А.

Утверждаю

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./



# МЕНЮ

18 апреля 2024 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	70	8,40	3,80	0,30	25,00	118,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,00	0,10	7,20	0,10	67,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	14,91	4,80	6,10	0,00	76,00
ТТК	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,22	0,10	0,00	9,90	40,00
ТТК	18	АПЕЛЬСИН	100	42,56	0,90	0,20	8,10	43,00
<b>Итого</b>				<b>77,09</b>	<b>9,70</b>	<b>13,80</b>	<b>43,10</b>	<b>344,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРИЦЕЙ	250	19,85	5,70	8,40	9,00	130,00
ТТК	22	РАГУ ОВОЩНОЕ С ГОВЯДИНОЙ	250	27,21	5,00	6,20	25,70	175,00
2011	71	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	100	0,00	1,00	0,20	12,20	55,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,53	4,60	0,60	29,60	140,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	2,70	0,40	17,00	82,00
ТТК	10	КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	200	35,16	0,40	0,20	11,70	52,00
<b>Итого</b>				<b>90,87</b>	<b>19,40</b>	<b>16,00</b>	<b>105,20</b>	<b>634,00</b>
<b>Всего</b>				<b>167,96</b>	<b>29,10</b>	<b>29,80</b>	<b>148,30</b>	<b>978,00</b>

Зав. производством

Исматулаева Е.А.