

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

16 апреля 2024 г.

12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	180	14,84	1,40	7,10	24,60	170,00
1980	712	МЯСО ПТИЦЫ ЖАРЕННОЕ	100	42,44	19,20	27,10	0,10	306,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,53	4,60	0,60	29,60	140,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	2,70	0,40	17,00	82,00
ТТК	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,19	0,70	0,30	19,10	94,00
Итого				76,12	28,60	35,50	90,40	792,00
Всего				76,12	28,60	35,50	90,40	792,00

Зав. производством

Исматулаева Е.А.

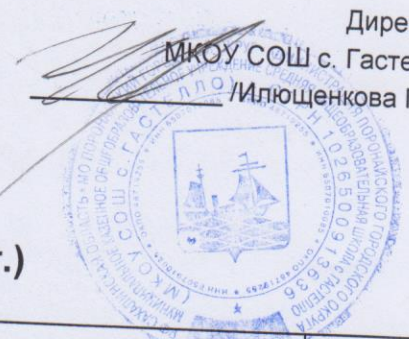
Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

16 апреля 2024 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед									
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ (говядина)	250	41,16	7,70	12,10	22,70	224,00	
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	180	17,22	1,60	7,80	27,10	188,00	
1980	712	МЯСО ПТИЦЫ ЖАРЕННОЕ	120	57,65	19,80	32,90	0,40	359,00	
ТТК	5	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (огурцы свежие)	100	22,98	0,70	2,90	2,30	37,00	
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	0,00	4,60	0,60	29,60	140,00	
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	2,60	0,30	16,50	79,00	
ТТК	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,19	0,70	0,30	19,10	94,00	
Итого									
Всего					152,32	37,70	56,90	117,70	1 121,00
					152,32	37,70	56,90	117,70	1 121,00

зав. производством

Исмагулаева Е.А.

Утверждаю

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

Илющенко Г.А./

МЕНЮ

16 апреля 2024 г.

ОВЗ 12-18 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2016	3-182	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	250	18,72	7,90	8,80	45,40	284,00
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	70	8,40	3,80	0,30	25,00	118,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,00	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	14,91	4,80	6,10	0,00	76,00
ТТК	7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/15	8,18	0,40	0,00	10,70	47,00
Итого				60,21	17,00	23,50	81,20	600,00
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ (говядина)	250	31,20	6,60	7,00	17,80	156,00
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	180	14,72	1,40	7,10	24,60	170,00
1980	712	МЯСО ПТИЦЫ ЖАРЕНОЕ	100	42,75	19,20	27,10	0,10	306,00
ТТК	5	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (огурцы свежие)	100	20,80	0,70	0,10	2,10	12,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,53	4,60	0,60	29,60	140,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	2,70	0,40	17,00	82,00
ТТК	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,19	0,70	0,30	19,10	94,00
Итого				128,31	35,90	42,60	110,30	960,00
Всего				188,52	52,90	66,10	191,50	1 560,00

Зав.производством

Исма

Исмагулаева Е.А.

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ
16 апреля 2024 г.

7-11 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	150	12,34	1,20	5,90	20,50	142,00
1980	712	МЯСО ПТИЦЫ ЖАРЕННОЕ	100	42,44	19,20	27,10	0,10	306,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	3,90	0,50	25,40	120,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	2,00	0,30	12,30	59,00
ТТК	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,19	0,70	0,30	19,10	94,00
Итого				72,05	27,00	34,10	77,40	721,00
Всего				72,05	27,00	34,10	77,40	721,00

Зав. производством

Исматулаева Е.А.