

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

10 апреля 2024 г.

7-11 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/20	99,80	13,00	11,00	33,00	283,00
			30	7,30	1,00	2,00	23,00	114,00
ТТК	12	ПЕЧЕНЬЕ						
ТТК	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	20,31	4,70	5,00	14,00	124,00
				127,41	18,70	18,00	70,00	521,00
Итого								
Всего				127,41	18,70	18,00	70,00	521,00

Зав.производством

Исмагулаева Е.А.

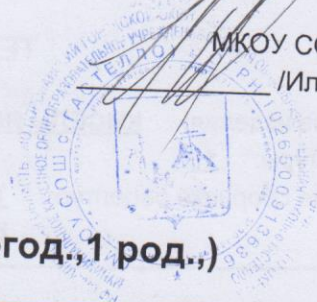
Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

10 апреля 2024 г.

12-18 лет(м/им.,дети из семьи многод.,1 род.,)



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	250/30	126,48	4,80	9,20	49,30	296,00
ТТК	12	ПЕЧЕНЬЕ	40	9,73	1,30	2,70	30,70	152,00
ТТК	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	20,31	4,70	5,00	14,00	124,00
Итого				156,52	10,80	16,90	94,00	572,00
Всего				156,52	10,80	16,90	94,00	572,00

Зав.производством

Исма

Исмагулаева Е.А.

Утверждаю

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенкова Г.А./

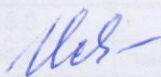
МЕНЮ

10 апреля 2024 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	250/30	126,40	4,80	9,10	49,50	296,00
ТТК	12	ПЕЧЕНЬЕ	40	9,73	1,30	2,70	30,70	152,00
ТТК	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200/5	20,27	4,70	5,00	14,00	124,00
Итого				156,40	10,80	16,80	94,20	572,00
Обед								
2011	104	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ(говядина)	250	42,35	10,10	9,50	20,00	200,00
2011	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	12,73	6,40	6,20	39,20	233,00
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	85/35	44,84	19,60	13,20	3,20	223,00
ТТК	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (огурец/помидор/перец сладкий)	100	20,80	0,70	0,10	2,10	12,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,53	4,60	0,60	29,60	140,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	2,70	0,40	17,00	82,00
ТТК	15	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	200	14,78	0,00	0,00	13,70	54,00
Итого				144,15	44,10	30,00	124,80	944,00
Всего				300,55	54,90	46,80	219,00	1 516,00

Зав.производством



Исмагулаева Е.А.