

Утверждаю

Директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./


# МЕНЮ

5 апреля 2024 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2011	112	СУП - ЛАПША С КУРИЦЕЙ	250	30,07	6,60	12,10	17,90	200,00
ТТК	9	РИС С ОВОЩАМИ (морковь, кукуруза)	110/70	35,42	1,90	7,70	27,80	185,00
2012	256	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	80	44,22	0,40	15,60	1,80	143,00
ТТК	8	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ И ЛУКОМ	100	29,88	1,00	0,10	3,50	20,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,56	1,30	0,20	8,20	40,00
ТТК	6	КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	200	7,18	0,00	0,00	9,70	39,00
ТТК	4	ЯБЛОКО	100	22,98	0,40	0,40	9,50	46,00
<b>Итого</b>				<b>174,47</b>	<b>11,60</b>	<b>36,10</b>	<b>78,40</b>	<b>673,00</b>
<b>Всего</b>				<b>174,47</b>	<b>11,60</b>	<b>36,10</b>	<b>78,40</b>	<b>673,00</b>

Зав. производством



Исматулаева Е.А.

Утверждаю

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
Илющенко Г.А.

**МЕНЮ**  
5 апреля 2024 г.

12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/30	78,42	4,20	8,80	49,30	289,00
ТТК	23	ВАФЛИ	40	12,82	1,10	1,30	30,90	142,00
ТТК	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	19,90	4,10	4,80	14,00	117,00
<b>Итого</b>				<b>111,14</b>	<b>9,40</b>	<b>14,90</b>	<b>94,20</b>	<b>548,00</b>
<b>Всего</b>				<b>111,14</b>	<b>9,40</b>	<b>14,90</b>	<b>94,20</b>	<b>548,00</b>

Зав. производством

Исматулаева Е.А.

Утверждаю

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

5 апреля 2024 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	250/30	128,31	4,40	11,20	53,30	327,00
ТТК	23	ВАФЛИ	40	12,83	1,10	1,30	30,90	142,00
ТТК	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	24,39	5,20	6,10	17,80	149,00
ТТК	4	ЯБЛОКО	150	37,61	0,60	0,60	15,50	74,00
<b>Итого</b>				<b>203,14</b>	<b>11,30</b>	<b>19,20</b>	<b>117,50</b>	<b>692,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	112	СУП - ЛАПША С КУРИЦЕЙ	250	20,56	7,00	6,50	19,10	158,00
ТТК	9	РИС С ОВОЩАМИ (морковь, кукуруза)	110/70	26,99	3,20	8,60	29,40	203,00
2012	256	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	120	42,12	0,50	7,40	2,30	75,00
ТТК	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (огурец/помидор/перец сладкий)	100	40,65	1,20	0,20	4,50	24,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,53	4,60	0,60	29,60	140,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	2,70	0,40	17,00	82,00
ТТК	6	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,43	0,00	0,00	9,70	39,00
<b>Итого</b>				<b>147,40</b>	<b>19,20</b>	<b>23,70</b>	<b>111,60</b>	<b>721,00</b>
<b>Всего</b>				<b>350,54</b>	<b>30,50</b>	<b>42,90</b>	<b>229,10</b>	<b>1 413,00</b>

Зав. производством

*Исма*

Исмагулаева Е.А.

Утверждаю

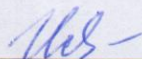
директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

**МЕНЮ**  
5 апреля 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/20	63,64	3,00	6,60	37,10	217,00
ТТК	23	ВАФЛИ	30	9,62	0,80	1,00	23,20	106,00
ТТК	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	19,90	4,10	4,80	14,00	117,00
<b>Итого</b>				<b>93,16</b>	<b>7,90</b>	<b>12,40</b>	<b>74,30</b>	<b>440,00</b>
<b>Всего</b>				<b>93,16</b>	<b>7,90</b>	<b>12,40</b>	<b>74,30</b>	<b>440,00</b>

Зав.производством



Исматулаева Е.А.